



Развитие эмоционально-телесного интеллекта. Эмбодимент-коучинг

Дата 14 октября 2019 года

Количество часов
532 часа

Форма обучения
очно / заочно

Расписание

Модуль 1.

17 октября (чт.), 19:00-22:00

18-19-20 октября

(пт., сб., вс.), 9:30-19:00

Модуль 2.

16-17 ноября (сб., вс.) 9:30-19:00

Модуль 3.

14-15 декабря (сб., вс.) 9:30-19:00

Модуль 4.

18-19 января (сб., вс.) 9:30-19:00

Модуль 5.

15-16 февраля (сб., вс.) 9:30-19:00

Модуль 6.

14-15 марта (сб., вс.) 9:30-19:00

Модуль 7.

18-19 апреля (сб., вс.) 9:30-19:00

Модуль 8.

16-17 мая (сб., вс.) 9:30-19:00

Диплом о профессиональной переподготовке

О программе

Целью образовательной программы профессиональной переподготовки является приобретение системных знаний для выполнения нового вида профессиональной деятельности в сфере развития эмоционально-телесного интеллекта и эмбодимент-коучинга при проведении индивидуальной и групповой работы в области консультирования с формированием/совершенствованием компетенций:

- анализировать концептуальные и методические основы эмбодимент-коучинга для развития лидерских компетенций и повышения качества жизни
- применять навыки раскрытия потенциала клиента и поддержки в решении жизненных и профессиональных задач
- владеть основными принципами, моделями и инструментами развития эмоционально-телесного интеллекта
- применять навыки базовых принципов, моделей и инструментов эмбодимент-коучинга
- оценивать качество профессиональных услуг коуча, тренера, фасилитатора, руководителя
- вносить вклад в укрепление ценностей здоровья, ответственности, сотрудничества для клиентов в компаниях и сообществах



Особенности программы

Испытываете сомнения, колебания, когда принимаете решения? Сложно отстаивать свое мнение и говорить «Нет»? Неуверенно чувствуете себя в разговоре с влиятельными людьми? Срывааетесь на подчиненных или близких по пустякам и чувствуете себя подлецом, находитесь в стрессе?

Современная нейронаука убедительно доказывает, что телесность играет гораздо большую роль в нашей жизни, чем мы привыкли считать. Поза, движение, дыхание, состояние влияют на то, как человек воспринимает мир, думает, действует, относится к себе и другим. Нахождение подобных подсказок – результат совместной работы коуча и клиента.

Основные форматы проведения занятий:

- семинары
- лекции
- практические занятия

В ходе обучения слушатели

- Научатся управлять собственным уровнем стресса
- Научатся помогать клиентам развивать стрессоустойчивость
- Разовьют эмоциональную гибкость и выразительность у себя и клиентов
- Выработают необходимые лидерские качества у себя и клиентов
- Научатся проводить сильные коуч-сессии для быстрых точечных изменений у клиентов
- Сформируют уникальные персональные программы для клиентов на основе практик телесной осознанности

Что вы получите - результаты выпускников:

- Научилась ощущать себя счастливой! Отношения в семье стали более глубокими! Научилась в некоторых ситуациях регулировать свое состояние, что помогает эффективнее справляться с задачами
- Эффективность в моей деятельности (свой бизнес) очень ощутимо повысилась. Сократился (сильно) разрыв между «хочу» и «делаю». Делаю!
- Повысилась эффективность рабочих встреч и вообще любых групповых процессов на работе. Я успешно прошла сертификацию в компании и стала корпоративным тренером! Повысилась эффективность индивидуальных коуч-сессий (со слов клиентов и по моим личным ощущениям).
- За счёт инструментов эмбодимент-подхода усилила инструменты, которые я уже применяю в работе с клиентами. Это приводит к более быстрому достижению результатов клиентами, более глубинным осознаниям, к более устойчивым изменениям.
- Создала первый в жизни групповой тренинг! Улучшила качество и эффективность профессиональной работы и коммуникаций. Получила эмбодимент-инструментарий, который планирую использовать в тренерской работе. Вернула удовольствие от написания академических работ.
- Быстрее и лучше понимаю, что я хочу на самом деле, что моё, а что из «ума». Как следствие, быстрее принимаю решения и больше делаю. Еще лучше начала интуитивно понимать людей. Появилось больше уверенности в себе и позволения быть собой, проявляться.

По окончании обучения и успешного прохождения итоговой аттестации слушатели получают Диплом о профессиональной переподготовке установленного в НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа» образца.



Требования к слушателям.

Курс предназначен для

- бизнес-тренеров и коучей – «апгрейд» программ и создание уникальных предложений
- фасилитаторов, модераторов и медиаторов – добавление «телесного изменения» в свою работу, управление конфликтами, групповой динамикой и т.д.
- руководителей – саморегуляция, развитие лидерских компетенций, управление командой, развитие харизмы
- психологов и психотерапевтов – «телесное измерение» в работе с запросами в обход «головы»
- педагогов – модернизация дизайна программ, помощь себе и ученикам/студентам в усвоении информации
- дизайнеров одежды и жилой среды – учет индивидуальных особенностей и эргономических требований на основе знаний об эмоционально-телесном интеллекте
- специалистов, работающих с телом и через тело (йога, танец, массаж, боевые искусства, стилисты, тренеры и др.) – повышение эффективности и экологичности своей работы
- всех, кто желает лучше узнать себя, получить инструменты саморегуляции и «быстрый доступ» к нужным состояниям

Стоимость обучения

Стоимость за весь период обучения - **150 000 рублей**

При оплате по семестрам – **75 000 рублей**

При ежемесячном платеже – **33 000 рублей** (5 платежей) стоимость программы составляет **165 000 рублей**

Преподаватели

Новоселова Татьяна Владимировна



Руководитель программы, автор-методолог и ведущий преподаватель (модули «Эмбодимент-коучинг: модели, инструменты, принципы», «Шесть измерений телесности в работе с людьми и организациями»). Кандидат психологических наук. Бизнес- и executive-коуч, коуч международной программы EFC, супервизор и член Совета по этике Ассоциации русскоязычных коучей. Председатель Совета по этике ICF Russia 2014 года. Менеджер программы для России и СНГ по коучингу и наставничеству в Билайне в 2010-2011 годах. Сертифицированный бизнес-тренер. Специалист по психосоматике и телесно-ориентированной психотерапии, эриксоновскому гипнозу, эмбодимент-фасилитатор. С 2012 года практикует йогу²³.

Шлюкханов Александр Михайлович



Преподаватель (модуль "Телесно-ориентированный коучинг с бокенами"). Антрополог. Доцент факультета психологии ИГУМО и ИТ, Разработчик авторских программ и тренингов по темам лидерства и личностного развития. Гештальт-терапевт. "Ведущий чайного действа" в традициях Китая и Японии. С 2009 года по 2010 год прошёл полный Цикл обучения по программе курса подготовки экзистенциальных терапевтов: «Терапевтическое фехтование». С 2010 года вместе с к.п.н., экзистенциальным терапевтом Вячеславом Летуновским (развивающим этот практический метод в экзистенциально-инициальной терапевтической практике) развивал «Терапевтическое Фехтование» в России. Автор-разработчик собственного метода ТОК – телесно-ориентированного коучинга с применением японских деревянных мечей «бокен»

Анучин Андрей Августович



Преподаватель (модуль «Введение в соматику Ханны и бодинамику»). Кандидат экономических наук. Бизнес-тренер. Сертифицированный коуч. Сертифицированный преподаватель по соматике (Certificated somatic educator). Специалист по бодинамическому анализу (сертификат Института Бодинамики, Дания). Автор и ведущий тренинговых программ: «Лидерство и невербальная коммуникация» в Московской Бизнес Школе, совместно с Т.Новоселовой, «Тонус-менеджмент», «Соманавтика» - тренинг персонального телесного осознания и развития, интегрирующий соматический и бодинамический подходы. 15 лет практики айкидо.

Вильвовская Александра Вениаминовна



Преподаватель (модуль «Бессознательная и культурная телесность»). Кандидат педагогических наук. Телесно-ориентированный и танцевально-двигательный терапевт. Одна из первых популяризаторов аргентинского танго в России в 2000-х годах. Руководитель международной обучающей программы Embodied Facilitator Course Russia. Первый сертифицированный embodiment специалист в России (EFC London, 2013). Автор программ по стрессоустойчивости и управленческой эффективности для руководителей, программ «Перезагрузка» и «Смысл. Деньги. Польза» для повышения личной и бизнес-эффективности. Одна из первых, кто привёз в Россию аргентинское танго.

Кузьмин Максим Александрович



Преподаватель (модуль «Mindfulness и телесная осознанность»). Познакомился с медитацией в 2006 году. С 2009 года начал практиковать Буддизм Ваджраяны под руководством Ламы Оле Нидала. Участник ритритов и курсов Ламы Оле Нидала, Манивы Шераба Гьялцена Ринпоче и их учеников. Практикующий отец и муж. Номинант премии «ПАПА ГОДА 2015» от портала «Я-родитель». В прошлом, специалист по защите объектов информатизации. Выпускник и ассистент программы Embodied Facilitator Course Russia. С 2014 года преподаёт методы светской медитации и осознанности; в своем подходе сочетает методы светских практик, научные знания нейробиологии и мудрость буддизма. С 2014 года ведёт проект «Осознанная жизнь».

Фатеева Татьяна Анатольевна



Преподаватель (модуль «Эргономика» и «Соматическая работа с эмоциональным выгоранием»). Психолог, сертифицированный танцевально-двигательный терапевт (Институт Практической Психологии и Психоанализа (ИППиП), Отделение Танцевально-двигательной терапии (ТДП), Москва), профессиональный член и тренер Ассоциации Танцевально-двигательной терапии (АТДТ), преподаватель Отделения ТДП. Сертифицированный тренер Соматического Движения (Somatic Movement Institute (SMI), Амстердам), международный Представитель SMI. Специалист по работе с движением и танцем, танцовщица. Педагог практик осознанного движения, танцевальных дисциплин, Креативного и Развивающего танца для взрослых и детей. Ведущая творческих, образовательных и клиентских проектов по работе с движением, танцем, соматическим дисциплинам для детей, семей, родителей, взрослых в танцевальной педагогике и искусстве, персональном развитии и терапии. Ведет частную терапевтическую практику и коучинг Соматического движения.

Симульман Елена Александровна



Преподаватель (модуль «Развитие эмоционально-телесного интеллекта через невербальный коучинг»). Два высших образования: юрист и психолог. Тренер (сертифицированный НАСДОБР), Коуч (подготовка по АСТР программе в Nova Terra Coach Training & Corporate Development, дополнительно в методе «символическое моделирование» Дэвида Гроува, в embodiment-подходе Пола Линдена, в невербальном коученке метод 5 колец Стюарта Хеллера). Дополнительная подготовка и практика по различным методикам стресс-менеджмента, в том числе в телесно-ориентированной терапии, нейропсихологической коррекции. Инструктор тайцзи-цюань (подготовка в пекинской Академии Ушу Фэн Чжитяна с 2007 года, практика различных стилей и методов физического развития с 1999 года). Соавтор и ведущая программ «Поддержка: Даем. Берем. Балансируем». «Жить в теле: в порядке за секунды», «Практики осознанности».

Казаков Андрей Юрьевич



Образование высшее физическое (МИФИ 2003) и рекламное (МИР, 2007), с 2006 по 2013 год - основатель и Исполнительный директор рекламного агентства BARRACUDA, с 2013 по 2016 год - основатель и Генеральный директор креативного агентства BrightOn, с 2016 по 2018 - Директор по развитию и организационным изменениям агентства BARRACUDA, с 2018 - основатель и руководитель проекта живых организаций BODDY, продюсер и менеджер первой в России программы развития осознанного лидерства Leadership Embodiment Program (LEP), автор проекта развития «надпрофессиональных» навыков Мастерская «гибких навыков», сертифицированный эмбодимент фасилитатор (EFC, 2016) и инструктор практик осознанности mindfulness (ММИТ, 2018), участник программы Leadership Embodiment (LEP, 2018). Среди клиентов компании McKinsey, Газпром нефть, Cartier, Jaguar Land Rover, ВШУ Сколково, Wellcure. Изучат японское боевое искусство айкидо (2Q) и японское искусство владения оружием катори синто-рю.

Конюховская Юлия Егоровна



Клинический психолог (специализация: «Патопсихология, психосоматика и аномальное развитие»). Интегративный танцевально-двигательный терапевт. Аспирантка факультета психологии МГУ им. Ломоносова на кафедре методологии психологии. Разрабатывает диссертационное исследование по теме «Психологическая регуляция функции дыхания при тревожных расстройствах». Представила свое исследование регуляции дыхания на Мировом (WPA 2018, Мексика, Мехико) и Европейском психиатрических конгрессах (EPA, 2019, Польша, Варшава), Обществе развития респираторной психофизиологии (ISARP 2018, США, Гейнсвилл) и Европейском психологическом конгрессе (ECP-2019, Москва, Россия). Автор онлайн курса «Дыхание спокойствия». Занимается парными танцами (хастл, танго), контактной импровизацией, фридайвингом.

Цель программы: приобретение системных знаний для выполнения нового вида профессиональной деятельности в сфере развития эмоционально-телесного интеллекта и эмбодимент-коучинга при проведении индивидуальной и групповой работы в области консультирования

Категория слушателей: лица, имеющие высшее образование; лица, получающие высшее образование; лица, имеющие среднее профессиональное образование.

Общее количество часов (трудоемкость): 532 часа

Продолжительность: 7 месяцев

Формы обучения: очно / заочно

Расписание занятий: обучение по модулям, 1 раз в месяц с 9.30 до 19.00 ч.

Учебный план

программы профессиональной переподготовки

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма итогового контроля (зачет, экзамен)
			Всего ак.ч	Самост. раб.	
1.	<u>Научные основы эмбодимент-коучинга</u>	76	46	30	зачет
2.	<u>Коучинг: модели, инструменты, принципы, компетенции</u>	38	20	18	экзамен
3.	<u>Эмбодимент-подход</u>	38	20	18	зачет
4.	<u>Эмоционально-телесный интеллект: модели и инструменты работы</u>	114	40	74	зачет
5.	<u>Фундаментальные и прикладные знания эмбодимент-коуча</u>	76	40	36	экзамен



6.	<u>Эмбодимент-коучинг в работе с группами, очно и онлайн</u>	76	40	36	экзамен
7.	<u>Построение и развитие практики эмбодимент-коуча</u>	76	40	36	зачет
8.	<u>Компетенция саморазвития эмбодимент-коуча</u>	38	20	18	зачет
	ИТОГО	532	266	266	5 зачетов / 3 экзамена
	Итоговая аттестация:	междисциплинарный экзамен			