



Гендерная психология. Коучинг отношений

Дата **6 октября 2019 года - 31 мая 2020 года**

Количество часов

370 часов

Время занятий

10.00 - 19.00 ч (суббота, воскресенье)

Форма обучения

очная (модульная)

очно-заочная (онлайн)

1 раз в месяц (суббота, воскресенье)

Расписание модулей

Модуль 1. 26-27 октября 2019

Модуль 2. 22-24 ноября (22.11 19:00-21:00)

Модуль 3. 21-22 декабря 2019

Модуль 4. 25-26 января 2020

Модуль 5. 22-23 февраля 2020

Модуль 6. 21-22 марта 2020

Модуль 7. 25-26 апреля 2020

Модуль 8. 30-31 мая 2020

Диплом о профессиональной переподготовке

О программе

Программа дает важнейшие знания, необходимые для решения главного жизненного вопроса: создание счастливых и глубоко удовлетворяющих психологически здоровых отношений.

Программа реализуется в двух форматах – в очном формате в аудитории и онлайн формате (подробнее читайте ниже).

Для кого эта программа?

Вы психолог? Программа даст вам новые коучинговые инструменты для работы в гендерном консультировании, новейшие подходы к работе с сексуальностью пар, актуальные знания о гендерных различиях, как источнике конфликтов: начиная от гормональных процессов и завершая основными психологическими потребностями. Международные сертификаты подтвердят Вашу квалификацию.

Вы хотите разобраться в собственной личной жизни? Эта программа для Вас. Т.к. самое главное в программе – практическая работа участников, помогающая выработать и усваивать новые подходы и навыки, необходимые для понимания себя, своих потребностей и запросов, самоконтроля, построения счастливых отношений, легкого разрешения конфликтов.

У Вас нет базового психологического образования?
Программа профессиональной переподготовки даст вам право на ведение новой профессиональной



деятельности в сфере гендерной психологии и профессионального коучинга. Международные сертификаты подтвердят вашу квалификацию, как профессионального коуча и системного консультанта.

Практическая работа – главное в программе.

В практическую работу входят:

- упражнения на модулях под руководством ведущего модуля: вы пробуете уже на модуле свои силы в применении полученных знаний и инструментов;
- online марафон по встраиванию в практику полученных инструментов – выполнение практических и теоретических заданий и отчеты об их выполнении;
- работа в тройках (консультант\коуч-клиент-супервизор) между модулями – получение практики консультирования и коучинга, набор необходимых для сертификации часов;
- разбор практических кейсов-запросов под руководством опытных ассистентов – супервизоров.

В программу включены новейшие знания о том, как можно решать конфликты (флирт в конфликтах), о консультировании пар (медиация супружеских конфликтов), о современных подходах к сексуальной терапии, разбору основных проблем в развитии личной сексуальности и вопросов сексуальности в супружеской жизни.

Начало построения отношений - одна из важных тем программы. Как встретить «своего» человека и возможно ли это. Что такое «сценарные» отношения и как избежать попадания в них. Ловушки созависимости и как их миновать, начиная отношения.

Онлайн формат поддерживается прямой трансляцией из аудитории.

- Вы сможете задавать вопросы в реальном времени.
- Вы получите возможность участвовать в дискуссиях.
- Вы примите участие в индивидуальных сессиях и групповой работе, а также во всех упражнениях, проводимых на модуле.

По окончании программы выпускники:

- смогут заниматься индивидуальным коучингом по вопросам построения отношений начиная с того, где и как встретить партнера и завершая темой сохранения ярких отношений на протяжении любого периода совместной жизни.
- будут консультировать пары с применением коучинговых инструментов по широкому спектру вопросов, рассмотренных на курсе.
- смогут реализовать полученные знания в жизни и получать реальные результаты: создание благополучных отношений, восстановление отношений, зашедших в тупик, грамотное разрешение гендерных конфликтов, решение разнообразных семейных коллизий, в том числе и с сексуальной тематикой.

Документы, которые получают выпускники программы

- Диплом о профессиональной переподготовке Московского института психоанализа с правом ведения профессиональной деятельности в сфере психологического семейного консультирования и профессионального коучинга.
- Международный сертификат от International Association of Coaching Institutes (сертификат выдается бесплатно. При вступлении в ассоциацию (размещения вас как специалиста на сайте ассоциации с присвоением индивидуального номера) оплачивается единовременный



организационный сбор, оплачиваемый в ассоциацию - 8200 рублей, <https://www.coaching-institutes.net/werner-regen>).

- Международный сертификат по системному подходу в консультировании от MentalResearchInstitute (США, Калифорния, при дополнительной сертификации и оплате).

Содержание программы

Модуль 1. Базовые темы гендерного консультирования и коучинга, необходимые для того, чтобы стать эффективным консультантом в области отношений мужчины и женщины, и построения семьи. Теория чувств. Эмоциональное развитие и зрелость личности – необходимый элемент для гармонии в отношениях. Любовь и влюбленность, ключевые отличия и динамика развития. Модель гармоничных семейных отношений. Фундаментальная основа характера, его структура, изменяемая и неизменная части характера. Теория темперамента И. П. Павлова. Тестирование личных качеств партера. Типология индивидуальных качеств и особенностей человека. Гендерные различия: гормональные, психологические социально-ролевые. Почему партнеры не слышат и не понимают друг друга? Как правильно поддерживать и вдохновлять на достижения и результаты. Основные коучинговые подходы. Коуч-позиция – позиция безусловного принятия. Обучение элементам коучинга, которые консультанты используют в работе с клиентами. Установление контакта, барьеры в общении. Коучинговые вопросы в общении с клиентом. Базовая модель коучингового подхода GROW. Контракт в консультировании и коучинге. Демонстрация и отработка.

ПРАКТИКА. Самостоятельная работа по заданиям и набор часов для получения зачета. Предоставляются отчеты о проведенной онлайн и очной работе между модулями. Супервизия работы.

Модуль 2. Коучинговый подход в работе с гендерными запросами. Этический кодекс коуча и консультанта по международным стандартам. Основные положения транзактного анализа, необходимые для решения гендерных проблем. Доверие и ответственность в отношениях: почему женщины не доверяют, а мужчины часто не берут ответственности? Личностные границы в общении – почему партнер часто раздражает. Моделирование ситуации как прием в консультировании и коучинге. Макромодели коучинга и микромоделли коучинга, использующиеся при работе с гендерными запросами. Грамотная постановка целей и умение распределять время для их достижения, тайм менеджмент. Выбор партнера: техника работы через мечту. Как и где искать и находить. Коучинговые вопросы себе, как осознанной личности, их эффективность. Колесо жизненного баланса М. Аткинсон. Работа с самоопределением и предназначением: нейрологические уровни и навык использования их в консультировании. SWOT – анализ личностных гендерных качеств. Брачный рейтинг. Совпадение по базовым ценностям – основа благополучных отношений. Как выяснить основные ценности партнера.

ПРАКТИКА. Самостоятельная работа по заданиям и набор часов для получения зачета. Предоставляются отчеты о проведенной онлайн и очной работе между модулями. Супервизия работы.
Он-лайн марафон для закрепления навыков практической психологии.

Модуль 3. Психология гендерных отношений. Анализ отношений в паре с помощью SCORE, Выбор коммуникативной стратегии с помощью "Классификации гормональных типов М и Ж ", Выявление своих сильных и слабых сторон и коррекция их в отношениях (Женские антистратегии), Критерии выбора партнера, Виды брака и опросник Дона Джексона на совместимость в паре, Как определить, что развод возможен и как его предотвратить (Предвестники развода по Готтманам), Программа улучшения отношений в паре (Джон Готтман). Упражнения для пар, позволяющие партнёрам лучше узнать друг друга, развернуться друг к другу лицом, сохранить теплые



отношения, выявить и разрешить бытовые, а также ценностные конфликты, Виды иерархий и выбор наиболее подходящей иерархии в паре, Мета-комплементарный маневр, как способ мудрого поведения в отношениях.

ПРАКТИКА. Самостоятельная работа по заданиям и набор часов для получения зачета. Предоставляются отчеты о проведенной онлайн и очной работе между модулями. Супервизия работы.

Модуль 4. Роль сексуальности в развитии и жизни человека. Основные этапы формирования сексуальности на разных возрастных периодах. Норма и патология в сексуальных взаимоотношениях. Опросник Айзенка отношений к сексу. Сексуальные проблемы. Индивидуальные запросы. Основные подходы к работе с женской фригидностью. Мужская аноргазмия. Запросы на сексуальное взаимодействие в паре. Запросы, в которых темы секса завуалированы. Любовь и секс – пять моделей Збигнева Лев-Старовича. Сексуальные девиации (парафилии). Критерии, при наличии которых сексуальная девиация признаётся заболеванием. Консультативные подходы к решению проблем, связанных с сексуальными отклонениями. «Разрыв любовной зависимости». Мужские и женские проблемы в дружбе, любви и сексе.

ПРАКТИКА. Самостоятельная работа по заданиям и набор часов для получения зачета. Предоставляются отчеты о проведенной онлайн и очной работе между модулями.

Модуль 5. Глубинная структура личности и здоровая гендерная коммуникация. Структура личности человека. Осознанный выбор и бессознательные влечения и стремления. Подсознательная мотивация личности. Почему мы именно так выходим замуж и женимся. Сценарные отношения. Теневые стороны характера. Как быть с недостатками партнера. Ключевые потребности личности в отношениях с людьми и их типология. Самооценка, законы ее формирования. Влияния самооценки партнера на характер отношений в паре. Диагностика самооценки клиента. Методы корректировки самооценки. Манипуляции, как стратегия коммуникации. Тестирование: манипулируем ли мы, манипулируют ли нами. Техники противодействия манипуляциям. Парадигма здоровой и экологичной гендерной коммуникации. Гендерное лидерство: кто в доме хозяин? Тест Майерс – Бриггс. Конфликтогены и ошибки общения. Техники устранения противоречий, разногласий и конфликтов. Уважение в отношениях – базовый принцип счастливых отношений. Отчеты о проведенной работе между модулями. Супервизия работы.

ПРАКТИКА. Самостоятельная работа по заданиям и набор часов для получения зачета. Предоставляются отчеты о проведенной онлайн и очной работе между модулями. Видео личной сессии.

Модуль

6. Консультирование

пар.

Жизненные сценарии и стратегии, определяющие выбор партнера и работа с ними. Зависимость, независимость, взаимозависимость – описание, тестирование. Подходы к работе с эмоционально зависимыми отношениями. Целостная личность – определения и пути развития. Периоды жизни пары. Кризисы жизни пары. Сексуальная жизнь пары ее периоды и проблематика, методы работы. Как выявить, что удерживает партнеров вместе и позволяет им выстроить долгосрочные отношения. Баланс «брать» - «давать» «отдавать» в отношениях. Как «отдавать» не «теряя». Миссия семьи. Необходимость, формирование, поддержка. Как налаживать отношения, когда все плохо и как сохранить то, что хорошо на долгие годы. Конфликты в супружестве и методы их решений: переговоры, медиация, «итальянский» метод. Принципы юмора и игры в отношениях. Разрешение конфликтов через игровую коммуникацию. Флирт в супружестве – топливо отношений. Технологии флирта.



ПРАКТИКА. Самостоятельная работа по заданиям и набор часов для получения зачета. Предоставляются отчеты о проведенной онлайн и очной работе между модулями.

Модуль 7. Система взглядов и убеждений человека и ее влияние на построение гендерных взаимоотношений.

Трансформационные подходы в консультировании и коучинге. Позитивное восприятие мира и ответственность за принятие решений – базовые навыки здоровой гендерной коммуникации. Как быть счастливым и радостным, несмотря ни на что. Работа с убеждениями, интерпретациями, разрушительными установками. Самотрансформация – методы изменения состояний. Подсознательные ассоциации и скаженное мышление – работа с ними. Релаксация и основные подходы телесно-ориентированной терапии. Где брать энергию для радости и эффективного существования. Работа с чувствами и контроль мыслей. Трансформационные методики.

ПРАКТИКА. Самостоятельная работа по заданиям и набор часов для получения зачета. Предоставляются отчеты о проведенной онлайн и очной работе между модулями.

Модуль 8. Интегративный практикум. Написание сертификационной работы. Сертификация и защита работ.

* МИП оставляет за собой право менять последовательность проведения тематических модулей.

Требования к слушателям. Программа рассчитана на тех, кому важна и интересна тема построения счастливых и здоровых отношений, на *психологов*, которым интересны новые коучинговые подходы в решении гендерных вопросов, на *коучей*, которым важно углубить свои знания и получить новые навыки по гендерной тематике, на *HR-менеджеров и руководителей*, которые хотят овладеть практическими знаниями и навыками, помогающими работать с гендерной тематикой.

Программа для тех:

- **кто хочет применить современные психологические и коучинговые подходы в жизни.** Для тех, кому важно создавать самому и содействовать созданию счастливых, здоровых и гармоничных отношений;
- **для начинающих и уже практикующих психологов-консультантов.** Для тех, кому важно освоить новые коучинговые подходы к работе со всеми гендерными запросами, особенно такими, как желание найти пару и создать семью, как возобновить утраченные отношения, как сделать отношения глубокими и радующими;
- **для практикующих коучей.** Для тех, кто хочет освоить новейшие технологии и практики в Life – коучинге, уникальные подходы к вопросам гендерных различий и особенностей, к работе с проблемами создания и развития отношений. А также, сертифицироваться на международном уровне, стать членом международной ассоциации;
- **HR-менеджеров и руководителей.** Для тех, кто по роду деятельности работает с людьми и их семейными обстоятельствами (HR-менеджеры, топ-менеджеры, психологи компаний) и хочет расширить свои практические навыки и инструментарий;
- **для тех, кто хочет работать за границей.** Получив международные сертификаты и рекомендацию, вы будете востребованы за границей. Владея языком, Вы сможете предлагать свои услуги коуча и консультанта иностранцам.

Стоимость обучения

Стоимость за весь период обучения – **105 000 рублей**

Возможна оплата тремя частями, один платеж – **35 000 рублей.**



Возможна оплата по месяцам – **14 000 рублей/месяц**, за весь период – 8 платежей и стоимость при ежемесячном платеже составит **112 000 рублей**

Преподаватели

Пономарева Наталия Владимировна



консультант по вопросам мужеско-женских отношений, практический психолог, мастер-коуч, тренер компании АВСОАСН. Автор программ психологической коррекции для психологов ФСИИ. Автор и ведущая семинаров - тренингов «Академия отношений», «Мужчина и Женщина. Перезагрузка»

Кузин Андрей Юрьевич



психолог, психотерапевт, кандидат медицинских наук (психотерапия), доцент кафедры психологии личности ТГУ, сважнейпециалист в области системного и семейного консультирования.

Ишутина Лола Рудольфовна



семейный консультант, психолог, обучающий терапевт (мастер) по системному консультированию, бизнес-тренер, коуч.

Сальников Никита Федорович



Сертифицированный Коуч (International Coaching and Psychology Association - ICSPA), бизнес тренер с 10-ти летним опытом.

Ведущий специалист T&D в adidas group. Сертифицированный ведущий трансформационной программы "Меняй жизнь через спорт" в Adidas Academy.

Арматос Эндриу



нейропсихолог, коуч, преподаватель Афинского Университета, эксперт ассоциации коучей и психологов ICPF.



Селезнева Татьяна Владимировна



Педагог, психолог, преподаватель ВШЭ, консультант по позитивной психотерапии, сексолог, Председатель координационного Совета Профессиональной Гильдии Психологов, номинант на звание «Лучший психолог года» (2010), преподаватель Московского института психоанализа.

Голиченков Кирилл Юрьевич



Психолог, юрист, сертифицированный коуч ICI, нейрокоуч ICI, мастер коуч ЕСА более 12 лет успешной психологической практики в Москве, 8 лет HR практики. Куратор трансформационного коучинга в лаборатории коучинга при Московском институте психоанализа. Эксперт в области личностных взаимоотношений, работы с профессиональным и эмоциональным выгоранием, бизнес-консультант в сфере работы с персоналом.

Целью реализации программы является формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для ведения профессиональной деятельности в области гендерного психологического консультирования и профессионального коучинга.

Категория слушателей: для лиц, имеющих высшее образование

Общее количество часов (трудоемкость): 370 часов, в т.ч. 172 академических часа

Продолжительность: 8 месяцев

Формы обучения: смешанная - очная и очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий

Учебный план

программы профессиональной переподготовки

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма итогового контроля (зачет, экзамен)
			Всего ак.ч	Самост. раб.	
1	<u>Модуль 1. Базовые темы гендерного консультирования и коучинга</u>	50	20	30	-
1.1	Психология гендерных отношений	50	20	30	экзамен
2	<u>Модуль 2. Коучинговый подход в работе с гендерными запросами</u>	40	20	20	-



2.1	Коучинг- методология	40	20	20	экзамен
3	<u>Модуль 3. Психология гендерных отношений</u>	46	20	26	зачет
4	<u>Модуль 4. Роль сексуальности в развитии и жизни человека</u>	40	20	20	-
4.1	<u>Мужская и женская сексуальность, понятие сексуальности</u>	20	10	10	зачет
4.2	Современные подходы в консультировании по сексуальной тематике	20	10	10	зачет
5	<u>Модуль 5. Глубинная структура личности и здоровая гендерная коммуникация</u>	30	20	10	-
5.1	Личность и ее психологическая структура	10	10	-	зачет
5.2	Гендерная коммуникация и конфликтология	20	10	10	зачет
6	<u>Модуль 6. Консультирование пар: основные положения и методики</u>	50	20	30	зачет
7	<u>Модуль 7. Система взглядов и убеждений человека и ее влияние на построение гендерных взаимоотношений. Трансформационные подходы в консультировании и коучинге.</u>	48	20	28	-
7.1	Сознание и бессознательное в психике и поведении человека	10	2	-	зачет
7.2	Трансформационные подходы в консультировании и коучинге.	20	8	16	зачет
7.3	Основные подходы телесно-ориентированной терапии	18	10	12	зачет
8	<u>Модуль 8. Интегративный практикум. Профессиональная ориентация</u>	56	22	34	-
9	Итоговая аттестация (междисциплинарный экзамен: итоговое сертификационная работа и коучинговая сессия)	10	10	-	экзамен
ИТОГО		370	172	198	