



## Карьерное консультирование и коучинг

Дата 19 октября 2019 года - 09 февраля 2020 года

Количество часов  
260 часов

Форма обучения  
очная (модульная)  
1 раз в месяц (суб., вс.)  
очно-заочная (онлайн)

Расписание модулей  
Модуль 1. 21-22 сентября 2019  
Модуль 2. 19-20 октября 2019  
Модуль 2. 2-3 ноября 2019 (для доп набора)  
Модуль 3. 9-10 ноября 2019  
Модуль 4. 7-8 декабря 2019  
Модуль 5. 18-19 января 2020  
Модуль 6. 8-9 февраля 2020

### О программе

Программа дает современные знания и навыки карьерного консультирования и коучинга. Эксперты программы представят актуальные методики и подходы в вопросах развития карьеры. **Программа помогает сформировать навыки проведения комплексного карьерного консультирования с учетом личных характеристик и психологического портрета участника.** Выпускники программы смогут не только консультировать по карьере, но и смогут выстроить свою индивидуальную траекторию развития.

### Для кого эта программа:

- прежде всего, для тех, кто хочет применить современные инструменты карьерного коучинга и консультирования в жизни;
- для тех, кто хочет найти свое дело в жизни, кто хочет определиться с выбором карьеры и выстроить собственный карьерный план;
- для начинающих и уже практикующих психологов-консультантов;
- бизнес – коучей.

### В процессе обучения вы научитесь

- эффективно диагностировать
- выявлять уникальность и способности
- выстраивать индивидуальную карьерную траекторию с опорой на уникальность и таланты человека;
- разработка и выстраивание hr-стратегии в компании
- выстраивание системы управления талантами в компании
- управлять мотивацией и ответственностью
- продвигать себя на рынке консультационных услуг.

### Как применить знания?



Карьерное консультирование и коучинг популярное направление деятельности HR-специалистов и коучей. Курс направлен на то, чтобы помочь клиенту эффективно использовать собственные ресурсы для достижения своих карьерных целей.

Знание современных методик самоопределения и развития собственной эффективности позволят выпускникам программы эффективно решать любые вопросы, связанные с поиском любимого дела и развития собственной карьеры. Выпускники программы смогут реализовать полученные знания в индивидуальных консультациях или в корпоративном блоке, консультируя сотрудников по развитию карьеры и кадрового резерва. **И как результат – смогут получить востребованную, престижную и высокооплачиваемую профессию.**

**Все преподаватели** - практики поделятся со слушателями не только профессиональными навыками, но и опытом продвижения своих услуг.

### Преимущества программы

- Диплом о профессиональной переподготовке Московского института психоанализа с правом ведения профессиональной деятельности в сфере карьерного консультирования, профессионального коучинга.
- **Международный сертификат** от International Association of Coaching Institutes (сертификат выдается бесплатно. При вступлении в ассоциацию (размещения вас как специалиста на сайте ассоциации с присвоением индивидуального номера) оплачивается единовременный организационный сбор, оплачиваемый в ассоциацию - 8200 рублей, <https://www.coaching-institutes.net/werner-regen>).
- **CAREER CONSULTING PACK.** В рамках программы вы получите пакет всех необходимых материалов для карьерного консультирования (методические материалы, инструменты диагностики, шаблоны анкет, скрипты карьерных сессий и т.д.).
- Участники курса пройдут сессии по карьерному консультированию у преподавателей курса.

### Что дает данная программа

- Возможность применять полученные инструменты в построении собственной карьеры и развитии себя как профессионала.
- Возможность проводить индивидуальное карьерное консультирование и коучинг или консультировать сотрудников по развитию карьеры и кадрового резерва.
- Качественное повышение HR компетенций.
- Возможность использовать полученные инструменты для взаимодействия с ближайшим окружением на работе, в организации управления, карьерном росте.

### Содержание программы

#### Модуль 1. *Введение в карьерное консультирование и коучинг*

Методология карьерного консультирования и коучинга. Основные инструменты для проведения самоанализа. Контракт с клиентом и правила его заключения по международным стандартам. Эмпатическое слушание, контакт-рапорт, понимание состояния клиента. Качественное снятие запроса клиента. Первичные инструменты работы с мотивацией.

#### Модуль 2. *Диагностические методы и стратегии индивидуальной карьерной траектории*

Основные диагностические модели и инструменты диагностики предрасположенности человека к различным профессиям, необходимые для эффективного карьерного консультирования и коучинга. Классификация профессий по Климову и др. Опросник личностных предпочтений MBTI (типологии Майерс-Бриггс, Кейрси, соционика). Методика «7 радикалов». Стили лидерства по Тарасенко. Метапрограммы (LAB-Profile). Выявление индивидуальных ценностей и определяемых ими карьерных склонностей. Стратегия индивидуального карьерного обследования.



### **Модуль 3. Психология профессионального развития и профессионального самоопределения**

Типология предпочитаемых стилей поведения в конфликтной ситуации по Томасу-Килману и ее связь с карьерными предпочтениями. Скрытые причины обращения клиентов к карьерному коучу (выгорание, неврозы, ограничивающие убеждения) их выявление и стратегии поведения коуча в их отношении. Препятствия к развитию карьеры, характерные для представителей определенных психологических типов. Инструменты работы с кризисами личностного и профессионального самоопределения. Техники работы с кризисами и ограничивающими убеждениями. Технология реабилитации профессионального выгорания в рамках развития карьеры и карьерного консультирования.

### **Модуль 4. Индивидуальная карьерная траектория: визуализация, моделирование, формирование**

Построение индивидуальных карьерных траекторий. Инструменты карьерного коучинга. Визуализация карьерных пиков в альтернативных областях. Анализ карьерных сценариев. Модели карьерного коучинга. Коучинговые инструменты мотивации. Применение методик анализа и принятия карьерных решений. Формирование карьерных критериев. Совмещение полярных вариантов. Способы тестирования карьерных решений в реальности. Ключевой и резервный варианты карьерных векторов. Диджитал инструменты в карьерном консультировании.

### **Модуль 5. Коучинг и технологий форсайта. Прогностика карьерных изменений в профессии. Профессии будущего.**

Глобальные тенденции рынка труда и вызовы современности в технологии форсайта. Тенденции развития рынка труда в России, профессиональные стандарты и изменения действующего законодательства в области управления персоналом, обучения и развития, поиска и оценки сотрудников. Профессии будущего, горизонты карьерного планирования.

### **Модуль 6. Коучинг руководителей высшего звена**

Международные и российские тенденции развития рынка коучинга. Особенности развития сегмента коучинга высших руководителей. Особенности методологии в executive-коучинге. Инструменты работы без контекста. Организационный контекст, маркетинг и продажа коучинга высших руководителей. Особенности супервизии коучей высших руководителей. Личная стратегия продаж сложных интеллектуальных услуг.

\* МИП оставляет за собой право менять последовательность проведения тематических модулей.

### **Требования к слушателям.**

Данная программа предназначена:

- прежде всего, для тех, кто хочет применить современные инструменты карьерного коучинга и консультирования в жизни. Для тех, кто хочет найти свое дело в жизни, кто хочет определиться с выбором карьеры и выстроить собственный карьерный план.
- Для начинающих и уже практикующих психологов-консультантов, бизнес – коучей. Для тех, кому важно освоить новую профессию карьерного консультанта и карьерного коуча, овладеть навыками коучинговых подходов в работе с сотрудниками, помогая им развивать собственные навыки для развития карьеры.
- Для практикующих коучей. Для тех, кто хочет освоить новейшие технологии и практики в Бизнес – коучинге, а также, сертифицироваться на международном уровне, стать членом международной ассоциации.
- Для владельцев частных образовательных учреждений. Для всех, кто готов внедрить новые эффективные техники и методики в организацию обучения и систему управления компанией.



- HR-менеджеров и руководителей. Для тех, кто по роду деятельности работает с людьми и кадровым резервом (HR-менеджеры, топ-менеджеры, HR-BP, руководители T&D и L&D отделов) и хочет расширить свои практические навыки и инструментарий.

## Стоимость обучения

Стоимость за весь период обучения – **90 000 рублей**

Возможно оплата тремя частями – **30 000 рублей/1 платеж**

При оплате по месяцам – **16 500 рублей/1 месяц** (6 платежей), сумма за обучение составляет – **99 000 рублей**

## Преподаватели

### Королихин Андрей Валерьевич



Executive- и бизнес-коуч. Директор и со-учредитель Русской Школы Коучинга, со-основатель и лидер ПАРК (Профессиональной Ассоциации Русскоязычных Коучей). Более 20 лет управленческого опыта в зарубежных и российских компаниях, MBA по стратегическому менеджменту. Коуч по развитию эмоционального интеллекта с международным сертификатом EASEIP. Командный и групповой коуч. Специалист по работе с большими группами. Эксперт Министерства труда, РСПП, проектов АСИ: Форсайт флот 2013 и 2016, Дальневосточный вызов.

### Седых Роман Кириллович



Автор книги «Информационный психоанализ. Соционика как методология.» Бизнес-"тренер, коуч и хэдхантер. Сертифицированный НЛП-мастер. Владелец кадрового агентства.

### Занин Дмитрий



Кандидат педагогических наук. Управляющий партнёр центра развития Занин и Со. Координатор лаборатории коучинга Московского института психоанализа. Мастер тренер iSi. Опыт работы на должности директора по персоналу более 10 лет. Профессиональный коуч. Эксперт человеческого поведения DISC®. Эксперт по организационной диагностике.

### Коротков Олег Сергеевич



Профессиональный коуч Международного союза коучей (ICU) и Международной ассоциации коучей и тренеров (ICTA), автор и ведущий тренингов по карьерному росту. Имеет три высших управленческих образования. Магистр менеджмента. Прошел обучение по программе семейного и индивидуального психологического консультирования (Высшая школа психологии и Международная ассоциация коучинга и психологии ICSPA). Темой построения карьерных планов занимается почти 30 лет.

### Поляков Евгений Анатольевич



Клинический психолог, психотерапевт, специалист в области возрастной и семейной психологии, коуч. Кандидат психологических наук, доцент кафедры научных основ экстремальной психологии МГППУ, действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги. Работает в направлениях: арт-терапия, транзактный анализ, психосоматическая психотерапия, рилив-терапия. Руководитель Центра психологической помощи Евгения Полякова.

### Носова Елена Александровна



Психолог, преподаватель психологии. Системно-интегративный коуч, сертифицированный Европейской Ассоциацией Коучинга (ECA). Сертифицированный фасилитатор (Community At Work, США). Бизнес-тренер по личной эффективности в коммерческом и некоммерческом секторе в России. Автор и ведущая коучинговой программы по поиску своего призвания и построения карьеры «В поисках дела».

### Сальников Никита Федорович



Сертифицированный Коуч (International Coaching and Psychology Association - ICSPA), бизнес тренер с 10-ти летним опытом.

Ведущий специалист T&D в adidas group. Сертифицированный ведущий трансформационной программы "Меняй жизнь через спорт" в Adidas Academy.

**Целью** реализации программы является формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для ведения профессиональной деятельности в сфере карьерного консультирования и коучинга,

**Категория слушателей:** лица, желающие освоить дополнительную профессиональную программу и имеющие диплом о высшем образовании.

**Общее количество часов** (общая трудоёмкость): 260 часов

**Продолжительность:** 6 месяцев

**Формы обучения:** очная (модульный формат), очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, смешанная.



## Учебный план

### программы профессиональной переподготовки

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма итогового контроля (зачет, экзамен)
			Всего ак.ч	Самост. раб.	
1	<b><u>Введение в карьерное консультирование и коучинг</u></b>	44	20	24	зачет
2	<b><u>Диагностические методы и стратегии индивидуальной карьерной траектории</u></b>	44	20	24	зачет
3	<b><u>Психология профессионального развития и профессионального самоопределения</u></b>	44	20	24	зачет
4	<b><u>Индивидуальная карьерная траектория: визуализация, моделирование, формирование</u></b>	44	20	24	зачет
5	<b><u>Коучинг и технология форсайта</u></b>	20	10	10	зачет
6	<b><u>Профессии будущего, горизонты карьерного планирования</u></b>	24	10	14	зачет
7	<b><u>Коучинг руководителей высшего звена</u></b>	40	20	20	зачет
8	<b>Итоговая аттестация (междисциплинарный экзамен)</b>	-	-	-	-
	<b>ИТОГО:</b>	260	120	140	