



Психология изменений и трансформационный коучинг

Дата 28 сентября 2019 года - 29 марта 2020 года

Количество часов
352 часов

Расписание модулей

- Модуль 1. 28-29 сентября 2019
- Модуль 2. 25-27 октября 2019 (25.10 19:00-21:00)
- Модуль 3. 23-24 ноября 2019
- Модуль 4. 21-22 декабря 2019
- Модуль 5. 25-26 января 2020
- Модуль 6. 15-16 февраля 2020
- Модуль 7. 14-15 марта 2020
- Модуль 8. 28-29 марта 2020

О программе

Психология изменений и трансформационного коучинг — это прежде всего глубинные практики, которые помогают клиенту осознать все ограничивающие убеждения и интерпретации, которые человек удерживает в себе. Благодаря осознанию и работе со своими убеждениями, клиент становится более раскрепощённым и свободным в своем выборе, начинает осознавать свои внутренние ресурсы и возможности, которые его окружают.

Трансформационный коучинг – это работа с клиентами, на всех уровнях, которые описал Роберт Дилтс (окружение, поведение, способности, убеждения, ценности, идентичность и миссия), работа - направленная на качественные изменения личности.

Используя системный подход коуч обращается к тем установкам, ценностям, убеждениям, которые лежат в основе старого поведения клиента, и вместе с клиентом исследуют проблемные и ресурсные состояния клиента. В процессе глубинной работы коуч проводит клиента по аспектам своего личностного Я. В ходе этого путешествия клиент трансформирует свои ценности и убеждения и получает прямой доступ к собственному потенциалу.

«Намеренная трансформация требует времени, дисциплины, самоприверженности и повышения устойчивости, поэтому коучинговый клиент должен быть готов и способен следовать этому уровню бытия. Неизбежно и то, что когда произошла истинная трансформация, похожая на полную метаморфозу гусеницы к бабочке, мало кто помнит, что было до этого момента. Это требует подготовленности к этому "моменту свободы" - и тогда полет возможен. Коучинг хорошо работает с людьми, которые согласны встречать страх и неудачу в процессе трансформации, а затем охотно идут по этим возможностям, зная и твёрдо придерживаясь истины о том, что результат будет чем-то гораздо большим, нежели "проживание жизни" в рамках ограничений в реальности, основанной на страхе» (Автор: Эрик Р. Майзель, Ph.D).

В процессе обучения вы:

- познакомитесь с современной психологией личности (Европейская школа «Транзактного Анализа» Д.Стюарт и И.Джойс) и (Нью-Йоркская школа Аналитической психологии Ф.Йоманс, О.Кернберг и Н.МакВильямс),
- познакомитесь с современными аналитическими моделями психодиагностики и их использованием,

Наш адрес: г. Алматы, ул. Байзакова 279 А. Конт. телефон: 8701 369 89 99, 8705 127 12 13,



- научитесь выбирать эффективные стратегии при работе с современным клиентом и соблюдать баланс между тактиками фрустрации и поддержки,
- научитесь применять технологию работы с переносом и контр-переносом в коучинге,
- научитесь работать с сопротивлением клиента в трансформационной практике,
- изучите технологию заключения контракта на изменения,
- научитесь выстраивать стабильную и предсказуемую практику работы с разными типами клиентов,
- познакомитесь с ошибочными стратегиями при работе с современными клиентами.

Что дает данная программа

- Понимание и практические знания в современной психологии личности
- Понимание и работа с психологическими защитными механизмами клиента
- Понимание портрета современного клиента и диагностический инструментарий
- Более глубокое понимание собственных стратегий поведения
- Осознание неэффективных, повторяющихся моделей поведения и их коррекции
- Понимание неосознанных механизмов мотивации на основе психологических потребностей
- Осознание и включение своих успешных стратегий
- Скачок в понимании себя и своего внутреннего потенциала

Преимущества программы

- Диплом о профессиональной переподготовке Московского института психоанализа с правом ведения профессиональной деятельности в сфере коучинга и психологического консультирования.
- **Международный сертификат** от International Association of Coaching Institutes (сертификат выдается бесплатно. При вступлении в ассоциацию (размещения вас как специалиста на сайте ассоциации с присвоением индивидуального номера) оплачивается единовременный организационный сбор, оплачиваемый в ассоциацию — 8200 рублей, <https://www.coaching-institutes.net/werner-regen>).
- COACH CONSULTING PACK. В рамках программы вы получите пакет всех необходимых материалов для проведения консультаций с клиентами (методические материалы, инструменты диагностики, шаблоны анкет, и т.д.).
- Доступ к уникальному контенту (статьи, результаты исследований, видеозаписи, методические материалы и т.д.) которых пока нет в России)
- Практика в процессе обучения и разбор реальных кейсов.
- Современные научно-обоснованные методы с которыми работают специалисты США и Европы в 2017-2018 годах
- Участники курса пройдут коуч-сессии у преподавателей курса.

Содержание программы

Модуль 1. Этические принципы и основные компетенции
Этический кодекс психолога и коуча по международным стандартам. Принципы консультирования и коучинга. Основные цели коучинга. Основные компетенции консультанта и коуча. Эмпатическое слушание, раппорт, внесение ясности, побуждение к действию. Модель трансформации. Когнитивная модель. Вопросы, как основной инструмент коучинга. Виды вопросов. Четыре главных вопроса коучинга. Принцип «Т». Формат конечного результата. Анкеты, опросники, бланки в работе психолога и коуча.

Модуль 2. Личность, Норма и Патология в работе консультанта и коуча
Понятие личности в современной аналитической психологии. Личность коуча и личность коучи. Понятие нормы в модели аналитической психологии личности. Понятие нормы и патологии в современной психотерапии. Предел компетенции коуча. Примеры и разборы из клинической практики. История психопатологии и современное состояние самых распространённых отклонений и заболеваний. Неврозы, Пограничные состояния и Психозы: 3 уровня отклонений.



Модуль 3. Психодиагностика в работе психолога и коуча
Значение и методы психодиагностики в работе коуча. Разница между выраженными способностями и акцентуациями человека. Психодиагностика личности в аналитической традиции: модели Н.МакВильямс и О.Кернберга. Примеры и разбор клинических случаев различных личностных расстройств. Уровень проблем, на которых коуч максимально эффективен, уровень спорных проблем, уровень проблем, требующих клинического вмешательства. Психиатрическая диагностика как инструмент помощи коучу.

Модуль 4. Инструменты глубинной работы
Психологическое консультирование, коучинг и психотерапия – в чем разница? Временная перспектива переживаний. Перенос и контрперенос в работе психолога и коуча. Понятие защитных механизмов, их значение. Логика интервенции как глубинный инструмент изменений. Понимание поддерживающих и конфронтующих интервенций. «Двери контакта» П.Вара. Типология взаимодействия Транзактного Анализа (Стюарт и Джойс) как модель понимания глубинной работы. Разбор случаев из практики. Обзор ошибок работы и успешных решений в психотерапии.

Модуль 5. Методология трансформационного коучинга
Основы психологического консультирования. Структура процесса коучинга. Методология проведения первой сессии, рабочих сессий и завершающей сессии. Методология проведения поддерживающих (бусторных) сессий. Контракт с клиентом и правила его заключения по международным стандартам. Уровни слушания, углубление раппорта, понимание состояния клиента. Модель WIN BIG. Структура сессии и действия коуча на каждом ее этапе.

Модуль 6. Коучинг в работе с видением, ценностями и ресурсными состояниями
Матрица ролей и ценностей Петера Кенсока. Методика «Кликер». Изменения ценностей во временной перспективе. Фиксация ресурсных состояний. Усиление ресурсных состояний. Позитивные когнитивные вплетения. Истории и метафоры. Метафорический диалог в консультировании и коучинге.

Модуль 7. Изменения неэффективных стратегий мышления и поведения
Анализ мышления. Развития навыков мета-мышления. Рациональные и иррациональные убеждения. Когнитивные искажения препятствующие благополучию клиента. Выявление иррациональных убеждений. Работа с автоматическими мыслями, верованиями, правилами и глубинными убеждениями клиента. Техники трансформации убеждений по А. Бэку и А. Эллису. Различные подходы работы с домашними заданиями.

Модуль 8. Методы и техники работы с сопротивлением изменениям и отрицательными эмоциональными переживаниями.
Эмоциональная парадигма в работе коуча
Этапы принятия изменений. Основы нейропсихологии. Базовые техники десенсибилизации отрицательный эмоциональный переживаний. Основные методы работы с сопротивлениями. Техники стабилизации клиента. Что такое чувства и эмоции в работе трансформационного коуча. Психофизиология эмоциональных процессов и их значение в трансформации. Переживание как единица трансформации. Модель эмоционального мира клиента, что такое аутентичные и рэкетные эмоции. Модель эмоциональной динамики в процессе консультирования (Д.Картмел). Понимание потребностей в контакте при работе с клиентом (Р.Эрскин). Разбор клинических случаев.

* МИП оставляет за собой право менять последовательность проведения тематических модулей.

Требования к слушателям.



Программа «Психология изменений и трансформационный коучинг» рассчитана для людей, которые хотят улучшить себя и свою жизнь, вносить необходимые изменения. Только вместо изменений на уровне действий клиенты данного подхода работают над изменением видения себя. Это может быть изменения их самооценки или понимания себя и своих ограничений или убеждений.

Программа предназначена

- для слушателей с высшим образованием, не имеющих базового психологического образования;
- для начинающих и уже практикующих психологов-консультантов. Для тех, кому важно освоить новые коучинговые подходы;
- для практикующих коучей. Для тех, кто хочет освоить новейшие технологии и практики в Life – коучинге. А также, сертифицироваться на международном уровне, стать членом международной ассоциации;
- HR-менеджеров и руководителей. Для тех, кто по роду деятельности работает с людьми и участвует в внедрении изменений в компаниях (HR-менеджеры, топ-менеджеры, психологи компаний) и хочет расширить свои практические навыки и инструментарий;
- для тех, кто хочет работать за границей. Получив международные сертификаты и рекомендацию, вы будете востребованы за границей. Владея языком, Вы сможете предлагать свои услуги коуча и консультанта иностранцам;
- для тех, кто хочет применить современные психологические и коучинговые подходы в жизни.

Стоимость обучения

Стоимость за весь период обучения составляет - **120 000 рублей**

Возможно оплата тремя частями – **40 000 рублей/1 платеж**

При оплате по месяцам – **18 500 рублей/1 месяц**, при ежемесячном платеже (всего 7 платежей за весь период) стоимость обучения составляет **129 500 рублей**

Преподаватели

Тур Полина Михайловна



Кандидат психологических наук, когнитивно-поведенческий и системный семейный психотерапевт, бизнес-тренер, фасилитатор, директор по обучению и развитию персонала компании "Луи Вьютон". Опыт тренерской работы с 2009 года, психотерапевтическая практика - с 2011 года. Член ассоциации когнитивно-бихевиоральных терапевтов.

Мишель Лукас



Аккредитованный Master Coach и Супервизор Association for Coaching, автор многочисленных статей по коучингу. Савместно с Дэвидом Клатербаком написала книгу «Супервизия в коучинге: практическое руководство для супервизоров». Основатель и ведущий специалист компании Greenfields, занимающейся коучингом и консультированием в Англии.

Арматос Эндриу



Магистр клинической психологии - университет Хартфорда США
Аспирантура по гипнозу - Университет Шеффилда (Великобритания).
Аккредитованный член Society for Coaching Psychology (Общество коучинга и психологии). Член АС, Член International Positive Psychology Association (Международная Ассоциация позитивной психологии). Создал термин коучинг-гипноз и стал специалистом в этой области. Руководил проектом по применению гипно-коучинга к экзекьютив сектору в Европе, ближнем востоке и Индонезии. Печатался в журнале АС. Со-автор книги Current Perspectives in Occupational Health Psychology (Современные перспективы в области психологии здоровья) и Health and Safety in the Workplace (Здоровье и безопасность на рабочем месте)

Александров Павел Сергеевич



Психолог развития, психотерапевт направления Аналитической психологии (TFP) и Транзактного анализа, тренер. Специализация - личностные расстройства, первый поток сертификации TFP терапии в России. Опыт тренерской работы с 2010 года, психотерапевтическая практика - с 2011 года. Член Европейской Ассоциации Транзактного Анализа, Эстонского Общества Групп Анализа и Санкт-Петербургского Общества Транзактного Анализа

Шаповалов Андрей Александрович



Образование в области когнитивной терапии и позитивной психологии. Сертифицированный Wingwave-коуч (BESSER-SIEGMUND-INSTITUT, Германия). Сертифицированный консультант по технологии «Motivational keys» (M.A. Professor, Peter Kensok, Германия). Сертифицированный коуч ICF. Сертифицированный фасилитатор (Community At Work, США). Сертифицированный коуч по навыкам ведения переговоров (Erickson College International). Сертифицированный тренер по программе «Coaching on the job» (CREATE COMPETENCE, США). Тренер-консультант в области повышения персональной и командной эффективности.

Бердугина Елена Михайловна



Психолог, работаю в направлении Транзактный Анализ. Член Европейской Ассоциации Транзактного Анализа, Санкт-Петербургского Общества Транзактного Анализа. Кандидат на звание СТА-Р (сертифицированный транзактный аналитик в области психотерапии). Опыт работы в области психотерапии с 2014 года. Автор проекта «Тело, которое я люблю», инстаграм-канала @bigcity.therapy

Сальников Никита Федорович



Сертифицированный Коуч (International Coaching and Psychology Association - ICPA), бизнес тренер с 10-ти летним опытом.

Ведущий специалист T&D в adidas group. Сертифицированный ведущий трансформационной программы "Меняй жизнь через спорт" в Adidas Academy.

Целью реализации программы является формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для ведения профессиональной деятельности в сфере психологического консультирования и коучинга

Категория слушателей: лица, желающие освоить дополнительную профессиональную программу и имеющие диплом о высшем образовании.

Общее количество часов (общая трудоёмкость): 352 часов

Продолжительность: 8 модулей, 7 месяцев

Формы обучения: очная (модульный формат), очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, смешанная.

Учебный план

программы профессиональной переподготовки

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма итогового контроля (зачет, экзамен)
			Всего ак.ч	Самост. раб.	
1	<u>Этические принципы и основные компетенции коуча</u>	44	20	24	зачет
2	<u>Личность, Норма и Патология в работе коуча</u>	44	20	24	зачет
3	<u>Психодиагностика в работе коуча</u>	44	20	24	зачет
4	<u>Инструменты глубинной работы</u>	44	20	24	зачет
5	<u>Методология трансформационного коучинга</u>	44	20	24	зачет



6	<u>Коучинг в работе с видением, ценностями и ресурсными состояниями</u>	44	20	24	зачет
7	<u>Изменения неэффективных стратегий мышления и поведения</u>	44	20	24	зачет
8	<u>Методы и техники работы с сопротивлением изменениям и отрицательными эмоциональными переживаниями. Эмоциональная парадигма в работе коуча.</u>	44	10	24	зачет
9	Итоговая аттестация (междисциплинарный экзамен)	10	10	-	экзамен
	ИТОГО:	352	160	192	