



Консультативная психология

Содержание программы

Программа готовит квалифицированных специалистов в области оказания психологической помощи отдельному человеку или семье в разрешении трудных жизненных ситуаций, кризисов личностного и возрастного развития, межличностных или социальных конфликтов, возникающих в семье и в трудовых коллективах.

✓ Уникальность программы

- Более 60 % материала, изучаемого в рамках программы – практические занятия!
- Магистры, окончившие программу, имеют достаточные знания и компетенции для ведения не только консультативной практики, но и для дальнейшего продолжения обучения в аспирантуре и ведения научно-исследовательской деятельности.
- Данная программа входит в ТОП-3 магистерских программ Московского института психоанализа, а ее преподаватели – кандидаты и доктора психологических наук, практикующие специалисты.

✓ Базы практик

Клинический центр при Московском институте психоанализа, частные консультационные центры психологической помощи и поддержки, службы экстренной психологической помощи г. Москвы.

✓ Компетенции выпускника

- Индивидуальное и групповое психологическое консультирование в различных психотерапевтических подходах.
- Проведение психологической диагностики, в частности, средствами тестирования для выявления внутренних проблем человека с целью их устранения и нормализации состояния.
- Проведение консультативной работы в дистанционной форме (телефонное консультирование, интернет-консультирование).
- Разработка программ социально-психологических и коучинговых тренингов различной направленности (личностного роста, коммуникативной компетентности, эффективного профессионального или родительского поведения и пр.) и проведение тренингов по этим программам.
- Создание и проведение тренингов, семинаров и образовательных программ для лиц, желающих научиться методам саморегуляции, расширить свои знания в области психологии, овладеть навыками выстраивания эффективной коммуникации в семейной и профессиональной сферах.
- Проведение профориентации для лиц школьного возраста и взрослых, желающих определиться с будущей профессией, опираясь на сильные стороны своей личности.



Научный руководитель:

Спиваковская Алла Семеновна



Доктор психологических наук, профессор, создатель уникального направления психотерапии счастья – беатотерапии.

Семейный психотерапевт мирового уровня, занимается вопросами супружеских отношений, детско-родительских отношений.

Академический руководитель:

Донцова Маргарита Валерьевна



Кандидат психологических наук

Дисциплины учебного плана:

- Методы психологической диагностики в психологическом консультировании
- Актуальные вопросы современной гипнотерапии
- Теория и практика психологического консультирования
- Актуальные вопросы гендерной психологии
- Психология современной семьи
- Теория, методология и практика индивидуального психологического консультирования
- Теория, методология и практика семейного психологического консультирования
- Социально-психологический тренинг в семейном консультировании (ДПВ)
- Основы сексологии и психотерапии сексуальных расстройств (ДПВ)
- Гештальт-подход в психологическом консультировании (ДПВ)
- Возможности арт-терапии в психологическом консультировании (ДПВ)
- Экзистенциально-гуманистический подход в психологическом консультировании (ДПВ)
- Когнитивно-бихевиоральный подход в психологическом консультировании.