



## Психодинамический коучинг (психоаналитический подход)

Дата начала **последний понедельник каждого месяца**

Срок обучения 12 месяцев

Количество часов 256 часов

Набор круглогодично

**Форма обучения:** очно-заочная в формате онлайн-обучения

### График обучения

- установочная онлайн сессия (в начале обучения)
- еженедельно (понедельник), 19.00-22.00 - интерактивный онлайн-семинар
- очная сессия с онлайн-трансляцией (2-3 сессии за весь период обучения)
- июль-август - каникулы

Диплом о профессиональной переподготовке

Сертификат Ассоциации Психоанализа Бизнеса и Организаций

### О программе

**Психодинамический коучинг** – совместная программа Международной Ассоциации Психоанализа Бизнеса и Организаций (МАПБО), Московского Института Психоанализа и Международной Школы Группового Психоанализа, направленная на освоение применения психодинамического подхода к коучингу и бизнес-консультированию индивидуально и в группах.

Эффективность работы любой компании зависит от людей, которые ее создают. Психодинамический коучинг – метод работы, который позволяет увеличить эффективность каждого отдельного сотрудника и всей команды. Данный метод помогает выявить глубинные мотивы сотрудников, лучше понять рабочие проблемы и конфликты.

Наша программа состоит из практических и теоретических онлайн занятий, а также двух конференций, в которых Вы сможете участвовать бесплатно очно или онлайн на Ваш выбор. Занятия ведут сертифицированные по международным стандартам коучи и психоаналитики, а также иностранные преподаватели (США, Великобритания и др.)

### В итоге прохождения программы Вы

- Сможете начать практику коуча или консультанта организаций
- Получите понимание особенностей групповой динамики и взаимодействия сотрудников для решения разных бизнес-задач
- Освоите навыки для анализа собственной мотивации и консультирования других людей
- Получите доступ к практической базе Международной Школы Группового психоанализа и Ассоциации Психоанализа Бизнеса и Организаций и приобретете опыт работы в экологических и безопасных условиях
- Получите диплом о профессиональной переподготовке Московского Института Психоанализа и сертификат Ассоциации Психоанализа Бизнеса и Организаций

**Продолжительность программы:** один учебный год (2 семестра). Доступ к видео лекциям без ограничений в течение учебного года. Экзамены сдаются также в дистанционном формате. Раз в неделю проходят онлайн практические занятия по 4 ак. часа.



Форма работы	Описание	Количество часов
Теоретические занятия	Видео записи, которые Вы можете смотреть в любое удобное для Вас время	112 часов
Практические занятия	Еженедельные онлайн занятия по понедельникам с 19.00 до 22.00, в том числе с Американскими специалистами	112 часов
2 конференции в Москве	Очное участие – бесплатно. Онлайн участие со скидкой 50 %.	32 часа

## Содержание программы

### Тема 1. Современный психодинамический коучинг в организациях.

- Психоанализ организаций и социоанализ. Психоанализ о социальных феноменах.
- Изучение организаций и теории группового взаимодействия.
- Основатели психодинамического исследования организаций. Абрахам Залезник. Характеры, лидерство и команды в организации. Теория Психологического контракта Гарри Левинсона. Традиция Тэвистокского Института в Лондоне. Конференции по групповым отношениям.
- Теория конфликта в психоанализе. Виды конфликтов в группах и организациях. Конфликтология: эффективное управление конфликтом.
- Типы организаций. Динамика больших и малых групп. Диагностика организации и составление контракта на коучинг.
- Диалектика лидерства и индивидуальный коучинг. Лидерство. Российская специфика лидерства. Психология принятия решений. Психоанализ денег. Деньги и чувства. Развитие безопасных отношений в организации: групп-анализ и теория привязанности. Понятие эмоциональной зрелости. Основы психодиагностики. Барьеры против деструктивных руководителей по Манфреду Кет де Врису – основные стратегии. Основа феномена лидерства - психологическая власть. Области психологической власти. Роль эго-идеала. Контракт. Постановка целей на коучинг: стратегии, модели, инструменты коучинга. Как руководителю создать свою команду. Страдис. Эффективность командной работы топов накануне изменений. Внутрикорпоративный коучинг. Внедрение коучинга в культуру организации – изменение ценностей

### Тема 2. Групп-аналитическая работа в организации. Организационная матрица. Расширение групповой матрицы (общей, динамической, личной) до институциональной. Институциональная триангуляция (введение). Институциональные процессы смещения. Моббинг.

- Психодинамические противоречия и парадигмы в организации. Основные организационные элементы. Для психоаналитика как организационного консультанта отдельная личность или же консультируемая команда в соответствующей организации представляет собой некий узел, в котором переплелись иерархические структуры этой институции, динамика ее клиентов, ее политические и экономические зависимости, ее историческое развитие. В процессе групп-аналитического консультирования все эти факторы становятся очевидными и доступными для обработки конфликтных и кризисных ситуаций. Анализ и вскрытие этого материала, бессознательного или ошибочно представлявшегося несвязанным с создавшейся ситуацией, помогают выявлению причин и зависимостей происходящего и способствуют более полному и ясному пониманию процессов во всей организации.
- Цикл жизни организации по Адизесу. Ключевые люди в организации. Десять этапов жизнедеятельности организации: Выхаживание, Младенчество, Детство («давай-давай»), Юность, Расцвет, Стабилизация (Поздний расцвет), Аристократизм, Ранняя бюрократизация, Поздняя бюрократизация, Смерть.
- Методы психодинамической работы с организацией, индивидуальный и групповой коучинг.



- Работа с сопротивлениями и защитами. Семинары по лидерству – интенсивность процесса, отбор, сочетание наработок краткосрочной психодинамической психотерапии с элементами групповой динамики и концепциями лидерства. Переходное пространство и гарантии безопасности. Готовность к изменениям. Определение ключевой проблемы и формулировка целей. Использование результатов диагностики. Самоаудит. Роль публичных обязательств и контроля. Групповое мышление, единение, доверие. Регресс в группе и организационная патология. Проективные методики в бизнес-консультировании

### **Тема 3. Роль и функции групп-аналитика/оргконсультанта**

- Позиция групп-аналитика, работающего в организациях. Независимость, отстраненность, дистанция. Опасности размывания границ. Попытки втягивания оргконсультанта внутрь организации. Цели и периодичность супервизии оргконсультантом / групп-аналитиком своей работы.
- Роль и функция групп-аналитика / оргконсультанта. Функция групп-аналитика в роли оргконсультанта состоит в обнаружении и анализе в организации психодинамических процессов (проективные процессы, процессы проективной идентификации, резонансные явления, зеркальные отражения, переносы). Выявление динамической конфигурации организации и проработка конфликтов в организации возникших как следствие этой конфигурации.
- Первый контакт и рабочие отношения. Специфика ведения переговоров о психодинамической работе психоаналитика с организацией. Два основных вида консалтинга: экспертный и процессный. Составление юридического контракта с организацией учитывающего требования законодательства к информационно-консультационной деятельности и разъяснений налоговой инспекции.
- Перенос и контрперенос в организации. Проекция, интроекция и идентификация в социальных отношениях. Первичная и вторичная социализация. Перенос и контрперенос в аспекте средней регрессии.
- Защита и сопротивление. Использование организации сотрудниками для усиления механизмов защиты от тревоги (М. Кляйн). Группы базовых допущений (А Бион). Социальные системы как защита от персекуторной и депрессивной тревоги (ЭллиотДжакс).
- Зеркальные феномены. Влияние группового анализа и понятия отзеркаливания / зеркальности [mirroring] на организационную диагностику и вмешательства. Организационное зеркало. Понятие анти-групп, их влияние в организационной жизни (Nitsun, 1996).
- Бессознательное в организации. Менеджмент сознательных и бессознательных процессов в организации. Страх как составляющее бессознательного организации.
- Страх и зависимость в организации. Роль страха в менеджменте изменений. Примитивные страхи. Страхи, обусловленные характером работы. Личные страхи не работе.
- Различные формы интервенций. Специальные интервенции: привлечение экспертов для консультаций, командные супервизии, коучинг для ключевых сотрудников, тренинги, творческие лаборатории, рефлексивные семинары, лекции.
- Институциональные треугольники.
- Структуры в организации по Э. Берну. Главная внешняя граница. Главная внутренняя граница. Динамика организаций в терминах основных и вторичных внутренних, а также внешних границ, и процессов, которые на этих границах протекают.
- Культура и идеология. Ритуалы и мифы. Культура как часть институциональной матрицы. Мифы в организации. Ритуалы и артефакты. Процедура анализа корпоративной культуры по Шейну. Управление внутренней интеграцией. Представления о реальности, истине, времени и пространстве.
- Процессы изменений в организациях. Изменения как угроза идентичности сотрудников и организации в целом. Глубинные страхи и фантазии об организации. Работа с изменениями на всех уровнях функционирования группы ( Foulkes, 1964). Матрикуляция (MartinBhurruth)
- Рамки и сеттинг работы в организации. Рамки и сеттинг в формате групп-аналитического коучинга руководителей организаций. Рамки и сеттинг в формате супервизии команд. Рамки и сеттинг в формате сопровождения развития организации в целом.

#### **Преподаватели программы:**

Белокосова-Михайлова Е., Тимошкина А., Молоканов М., Шумихина М., Астахова И., Орехова В., Шелудько И., Мунирова И., Федоренко Г., Гусева С., Савченко Г.



## Специальные гости - преподаватели программы

Мария Нардон (США), Дерек Рафаэлли (Великобритания) и др.


## Требования к слушателям


Курс рассчитан на:

- Специалистов с высшим образованием
- Собственников и топ-менеджеров бизнеса
- Психологов, желающих получить дополнительную квалификацию в области психоаналитического коучинга
- Всех, кто планирует сменить сферу деятельности и больше работать с людьми
- Людей, которым важно собственное развитие и понимание глубинных психических процессов

## Стоимость обучения.

Стоимость за весь период обучения – **120 000 рублей.**

 Стоимость одного семестра – **60 000 рублей**

 Возможна оплата по месяцам - **13 000 рублей/месяц** (10 платежей за весь период обучения). При ежемесячном платеже стоимость программы составляет **130 000 рублей**

## Преподаватели

### Тимошкина Алина Алексеевна

#### Руководитель программы

Клинический психолог (МГУ им.М.В. Ломоносова), кандидат психологических наук, сертифицированный тренинговый психоаналитик и супервизор Европейской Конфедерации Психоаналитической Психотерапии (ECPA, Vienna), групп-аналитик и супервизор E.G.A.T.I.N., COIRAG (IAGP). Бизнес-тренер и бизнес-консультант, квалифицированный тренер групповой психоаналитической психотерапии. Автор и руководитель программы «Психоанализ в бизнесе» в Московском Институте Психоанализа. Руководитель команды психоаналитических бизнес-консультантов, групп-аналитиков. Работа с первыми лицами и руководителями, executive коучинг. Доцент Московского Института Психоанализа. Руководитель Центра Психотерапии и Психоанализа и Международной Школы Группового Психоанализа (E.G.A.T.I.N., COIRAG), руководитель секции группового психоанализа и вице-президент НО ЕКПП – РФ и МАПБО.

### Михайлова Екатерина Владимировна

Кандидат философских наук.

Президент Международной Ассоциации психоанализа бизнеса и организаций (МАПБО), Психоаналитик, групповой терапевт (сертификат Центра Исследования Групп- США), коуч, руководитель Центра психоанализа Онлайн, супервизор и тренинговый аналитик Европейской Конфедерации Психоаналитической Психотерапии (ЕКПП).

В период 2002-2003 г. вице-президент Национальной Федерации Психоанализа. Занимается организационным консультированием. Имеет большой опыт работы в сфере управления персоналом, в том числе на позиции директора по персоналу Член ISPSO. Автор книги «Психоанализ бизнеса»



Опыт преподавания: МГУ им. Ломоносова, ВШЭ, Академия Госслужбы при Президенте РФ (Екатеринбург), Московский Институт Психоанализа, Сибирский Институт Психоанализа (Новосибирск).

#### **Дерек Рафаэлли / Derek Rafaelli (Шотландия)**

Почетный член ассоциации Международной Ассоциации психоанализа бизнеса и организации (МАПБО), Организационный консультант, исполнительный тренер и психоаналитик-психотерапевт. Работает с менеджерами и лидерами из всех организационных секторов: некоммерческой, общественной, благотворительной и профессиональной. В течение 12 лет он был менеджером Шотландского института человеческих отношений в Шотландии. С 2001 года он занимается частной практикой в Глазго. Он является преподавателем нескольких программ обучения и развития. К ним относятся: Анимация, Эдинбург, ProDev International, Утрехт, Национальный исследовательский университет Высшей школы экономики, Москва, Тависток и Портман Траст и Институт Бейсуотер, Лондон, где он руководил конференцией по групповым отношениям «Управление сложностью» - в течение 10 лет. Он является членом ISPSO и OPUS. Зарегистрированный в Британском психоаналитическом совете, он является ассоциированным членом Британского психологического общества и членом Института Бейсуотер.

#### **Нардон Мария (США) - PhD**

Преподаватель и супервизор психотерапии, директор по технологиям и глобальному обучению, директор Интенсивной онлайн- программы по психоаналитической психотерапии для русскоговорящих специалистов; председатель совета членов сообщества Института, основатель Центра общественного психического здоровья при Институте Уильяма Алансона Уайта; адъюнкт-преподаватель Фордхэмского университета, директор психологической службы/клинический профессор в отделении акушерства и гинекологии медицинского центра SUNY (Университет штата Нью-Йорк). Она также является членом Американской психоаналитической ассоциации (APsaA) и Международной психоаналитической ассоциации (IPA). Будучи выпускницей программы по организационному консультированию в Тавистокском институте, доктор Нардон является экспертом в области лидерства, организационного коучинга и консультирования в сфере семейного бизнеса, здравоохранения и промышленности. Она также является свидетелем-экспертом в иммиграционных делах. Ее приглашали читать лекции в качестве эксперта по межкультурным проблемам в различные университеты в Европе и США. Ее подход в области организационного консультирования был изложен в книге «Осознанное консультирование» (Mindful Consulting, Karnac, London, 2009). Доктор Нардон является членом правления международной организации «Give Something Back» - благотворительной инициативы, которая помогает детям в Южной Азии и на Гаити получить образование.

#### **Шумихина Мария (Рига)**

Член правления Международной Ассоциации психоанализа бизнеса и организаций, Executive-коуч, психодинамический терапевт, групп-аналитик, автор и ведущая групп по профессиональному развитию. В прошлом - журналист и директор по развитию бизнеса. Модератор стратегических сессий по методу Rapid Foresight (Агентство стратегических инициатив). Работает с бизнес-структурами и правительственными организациями. В работе опирается на психодинамический взгляд, системный подход, нейробиологию теории привязанности в социальном контексте.

#### **Гусева Светлана Анатольевна (Екатеринбург)**

Член правления Международной Ассоциации психоанализа бизнеса и организаций. Президент РОО "Центр психоанализа" (Екатеринбург). Супервизор и тренинговый аналитик ЕКПП. Член правления ЕКПП-Россия. Опыт ведения бизнес-проектов - 25 лет. Автор сертифицированных программ "Психоанализ организаций", "Психоанализ внутрифирменных отношений", "Психоанализ личности руководителя: организация как проекция личности руководителя"

#### **Орехова Виолетта Павловна (Москва)**

В 2006 г. закончила СПбГУ медицинский факультет с отличием; прошла курс по изучению  
Наш адрес: г. Алматы, ул. Байзакова 279 А. Конт. телефон: 8701 369 89 99, 8705 127 12 13,



современного группового психоанализа в Центре Изучения групп (Нью-Йорк); двухгодичную программу обучения интерперсональному психоанализу в Институте Психиатрии, психоанализа и психологии им. У. А. Уайта (США); практикующая врач-психотерапевт психоаналитического направления в Европейский Медицинский Центр [www.emcmos.ru](http://www.emcmos.ru). Ведущая психодинамических групп (Москва), ведущая обучающих программ и интенсивов в Центре Психоанализ Онлайн, член Правления Международной Ассоциации Психоанализа Бизнеса и Организаций.

#### **Федоренко Галина Александровна**

Член правления Международной Ассоциации психоанализа бизнеса и организаций. Психоаналитически ориентированный психотерапевт. Консультант организаций, бизнес тренер. Спортивный психолог. Индивидуальные консультации теннисистов. В психологии с 1992 года

#### **Астахова Инесса Владимировна (Москва)**

Психоаналитик, клинический психолог, преподаватель Психоанализа в Институте практической психологии НИУ ВШЭ и в Московском институте психоанализа. Частная психоаналитическая практика. Работа в качестве психоаналитика-консультанта в кино и на ТВ. Начинала свою работу на телевидении в 90-е годы. Затем стала основателем одного из первых в Москве креативных PR – агентств («Студия 6400»). Затем работала в крупнейших российских корпорациях - АФК «Система», «Альфа-групп» и др. в качестве PR – специалиста. Образование: William Alanson White Institute of psychiatry, Psychoanalysis & Psychology – Американский институт психиатрии, психоанализа и психологии им. Алана Уайта. Психоанализ - интересубъективный подход.

Восточно-Европейский институт психоанализа. Психолог, преподаватель психологии. Специализация – клиническая психология. Психоанализ. Московский Государственный университет. Академия практической психологии. Психологическое консультирование и психодиагностика личности. Московский Государственный университет, факультет журналистики. Журналист, литературный редактор

#### **Савченко Галина (СПб)**

Супервизор Европейской Конфедерации Психоаналитической Психотерапии. Психоаналитик и кризисный консультант. Руководитель «Центра разрешения кризисных ситуаций». Учредитель международного форума по психологии и консультированию «Мир без войны». Образование: Восточно-Европейский Институт Психоанализа (2-е высшее) Открытый бизнес университет диплом по специальности Международный маркетинг OBS - IME DIP.EMC

#### **Молоканов Михаил Валентинович (Москва)**

Международный эксперт по лидерству и работе команд топ-менеджеров (Удостоен награды «Совершенство в практике» Европейского фонда развития менеджмента EFMD).

Президент Школы бизнес-тренеров Молоканова и Сикирина. Президент Клуба бизнес-тренеров. HR-директор международной масло-жировой компании. Менеджер проектов в крупнейшей российской нефтяной компании. Глава представительства международной тренинговой компании. HR-менеджер в российской инвестиционной компании. Консультант в Executive search.

Преподаватель в Московской Школе Управления СКОЛКОВО, Высшей Школе Бизнеса МГУ, Программе повышения квалификации работников федеральных, региональных и муниципальных органов власти МГУ, Школе бизнеса и на программах МВА МГИМО, Международной школе бизнеса Финансового университета при Правительстве РФ, Российской академии народного хозяйства и государственной службы (РАНХиГС) при Президенте Российской Федерации, Высшей школе государственного и муниципального управления Казанского федерального университета, Государственной академии нефти и газа им. И. М. Губкина, Московской Международной Высшей Школе Бизнеса «МИРБИС», Академии Менеджмента и Рынка (Морозовский проект), Программе МВА Бизнес школы: Московский Государственный Университет Путей Сообщения МИИТ,



Институте повышения квалификации и подготовки финансовых специалистов, Летней Школе Телевидения, Московском Институте Психоанализа.

### Шелудько Ирина ( Москва)

Бизнес-коуч, Professional Certified Coach International Coach Federation, супервизор для коучей, Персональный тренер по развитию эмоционального интеллекта по стандартам European Association of Cultural and Emotionally Intelligent Projects; Специализация в коучинге – Индивидуальный бизнес и управленческий коучинг, персональные программы развития эмоционального интеллекта в сопровождении мониторинга теста MSCEIT

#### Учебный план

#### программы профессиональной переподготовки

№	Наименование разделов, дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма итог. контроля
			всего ак. час	Сам. работа	
1.	<u>теория психоанализа, теория групп-анализа, методы коучинга и супервизии</u>	37	30	7	зачет
2.	<u>бизнес-блок (работа с организацией и коучинг)</u>	37	30	7	зачет
3.	<u>психоаналитическое институциональное самопознание в группе</u>	37	30	7	зачет
4.	<u>практика психоаналитического консультирования (стажировка) в различных российских и иностранных компаниях (помощь в поиске площадок для стажировки осуществляется тренерами и организаторами проекта)</u>	10	-	10	зачет
5.	<u>учебные супервизии организационного случая методом психоаналитического организационного бизнес-консультирования</u>	37	37	-	зачет
6.	<u>учебные супервизии организационного случая (психоаналитический коучинг)</u>	37	37	-	зачет
7.	<u>реальные супервизии клиента слушателями программы (под супервизией преподавателя)</u>	37	37	-	зачет
8.	<u>Итоговый коллоквиум - презентация и обсуждение текста итоговой работы</u>	24	-	24	-
	<b>ИТОГО</b>	<b>256</b>	<b>201</b>	<b>55</b>	



	Итоговая аттестация				Экзамен
--	---------------------	--	--	--	---------