



## Трансперсональное консультирование и психотерапия

Дата начала **01 октября 2019 года – 30 июня 2020 года**

**Количество часов** 300 часов

**Форма обучения** заочная (дистанционная)

**Срок обучения** 9 месяцев

### График обучения

Вебинар (1 раз в две недели)

Интенсивный практический модуль

(7 дней, 3-9 февраля 2020 года, обязательное очное участие для тех, кто получает диплом)

### Диплом о профессиональной переподготовке

#### О программе

**Программа разработана** совместно с Ассоциацией Трансперсональной Психологии и Психотерапии и соответствует международным образовательным стандартам в области трансперсональной психотерапии, являясь частью программы сертификата по трансперсональной психотерапии Европейской трансперсональной ассоциации (EUROTAS).

**Программа реализуется в дистанционном формате с очным недельным интенсивом.**

#### Для кого эта программа?

- Для психологов, педагогов-психологов, психотерапевтов, коучей, врачей.
- Для специалистов, работающих с людьми (менеджеров, консультантов, HR-специалистов, бизнесменов), заинтересованных в повышении эффективности профессионального общения с клиентами.
- Для лиц, интересующихся трансперсональной психологией и личностным развитием.

#### Чем удобна программа?

- Занятия проходят дистанционно: вы можете проходить обучение из любой точки мира в любое комфортное для вас время.
- Материал четко структурирован и содержит информацию о теории, методах, основных направлениях и школах трансперсональной психологии, а также рекомендации по методикам консультирования, упражнения и техники современной трансперсональной психотерапии, богатый видеоматериал работы мировых лидеров трансперсональной психологии.
- Занятия по всем направлениям ведут сертифицированные специалисты по данным направлениям трансперсонального подхода, поэтому вы получите максимально практические знания в сфере применения методов трансперсональной психотерапии в работе с клиентами, коучинге и саморазвитии, познакомитесь с практиками холотропной и процессуальной психотерапии, современного системного НЛП, древними практиками заботы о душе, применением трансперсонального подхода к лечению зависимостей.
- Программа предполагает практические занятия: вы освоите реальные методы холотропного дыхания, медитативные методы в психотерапии, техники НЛП третьего поколения, приемы трансперсонального коучинга, метод духовной автобиографии, получите введение в процессуальную работу. Отработаете их на практических кейсах. Узнаете, как составить программу реабилитации при работе с наркозависимостью методами трансперсональной психотерапии.

Наш адрес: г. Алматы, ул. Байзакова 279 А. Конт. телефон: 8701 369 89 99, 8705 127 12 13,



- Вы получите более 50 источников материала для самостоятельного изучения уже после обучения: книги, пособия, видеоматериалы, фильмы и т.д.

### О чем Вы не узнаете из программы?

- Как стать экстрасенсом, шаманом, народным целителем.
- Эзотерические методы самоисцеления.
- Как лечить все болезни с помощью трансперсональной психотерапии

### Что вас ждет после обучения?

- Знания и навыки, которые позволяют работать специалистом по трансперсональному консультированию и психотерапии: индивидуально с клиентом и в более широком контексте профессиональной деятельности.
- Возможность самостоятельно заниматься саморазвитием и творческим применением методов трансперсональной психологии в жизни.
- Качественная информация, которая позволяет создавать условия для раскрытия творческого и духовного потенциала личности.

По итогам обучения и успешном прохождении итоговой аттестации слушатели получают **Диплом о профессиональной переподготовке** установленного в НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа» образца с правом ведения профессиональной деятельности в сфере трансперсонального консультирования и психотерапии.

## Содержание программы

### Модуль 1. Трансперсональная психотерапия и консультирование

Теоретические основы трансперсональной психотерапии и консультирования. Методы и школы трансперсональной психотерапии. Структура и фазы процесса консультирования. Трансперсональный коучинг

### Модуль 2. Теория и практика холотропного подхода

Обычные, необычные, альтернативные, дискретные и расширенные состояния сознания. Теории сознания в холотропном подходе С. Грофа. Введение в теорию и практику холотропного дыхания.

### Модуль 3. Системное НЛП третьего поколения

Базовые принципы трансперсонального НЛП. Нейробиологические уровни Р. Дилтса. Модель SCORE. Матрица идентичности. Конструирование терапевтической метафоры

### Модуль 4. Процессуальная психотерапия

Истоки и основы процессуально-ориентированной психологии (ПОП). Основы теории ПОП. Искусство взаимоотношений. Разрешение конфликтов. Процессуальные методы работы с экстремальными состояниями сознания.

### Модуль 5. Медитация для психологов и психотерапевтов

Место и роль медитации в трансперсональной психотерапии. Виды медитативных техник и компоненты медитации.

### Модуль 6. Изначальная психотерапия: древние практики заботы о душе

Древние практики заботы о душе как основа современной психотерапии. Шаманская и языческая психотерапия. Психотерапия и мировые религии. Интегральная психотерапия

### Модуль 7. Трансперсональная семейная психотерапия

История и предмет семейной психотерапии. Принципы и методы семейной психотерапии. Этапы работы с семейной системой.



### Модуль 8. Трансперсональный подход к лечению наркомании и алкоголизма

Трансперсональный подход к работе с зависимостями. Методы трансперсональной работы с зависимостями. Особенности работы с различными видами зависимостей

### Модуль 9. Интуиция и эмпатия в психотерапии

Исследования интуиции в психологии. Интуиция в психотерапии. Роль эмпатии в трансперсональном подходе.

### Модуль 10. Трансперсональный подход в работе со стрессом, психо-духовным кризисом и основными проблемами жизни


Работа с негативными эмоциями. Работа с психо-духовным кризисом. Работа со стрессом  
Работа с различными жизненными затруднениями


## Требования к слушателям

- психологов и психотерапевтов
- тех, кто владеет основами психологических, психоаналитических знаний, имеет практический опыт в области различных направлений психотерапии, медицинской и клинической психологии, психологического консультирования
- лиц, имеющих высшее образование

## Стоимость обучения

Стоимость за весь период обучения – **90 000 рублей**.

 Возможна оплата двумя частями по семестрам – **45 000 рублей/семестр**

 Возможна оплата по месяцам - **12 000 рублей/месяц** (8 платежей). При ежемесячной оплате стоимость за весь период обучения составляет **96 000 рублей**

## Преподаватели

### Майков Владимир Валерианович

Кандидат философских наук. Президент Ассоциации трансперсональной психологии и психотерапии.

### Худобина Екатерина Юрьевна

Кандидат психологических наук. Член международной трансперсональной ассоциации.

## Учебный план

### программы профессиональной переподготовки

№	Наименование раздела	Всего часов	В том числе:		Форма итогового контроля
			Ауд. час	Самост. работа	
1.	<u>Модуль 1. Трансперсональная психотерапия и консультирование</u>	30	14	16	зачет



2.	<u>Модуль 2. Теория и практика холотропного подхода</u>	30	14	16	зачет
3.	<u>Модуль 3. Системное НЛП третьего поколения</u>	30	16	14	зачет
4.	<u>Модуль 4. Процессуальная психотерапия</u>	30	8	22	зачет
5.	<u>Модуль 5. Медитация для психологов и психотерапевтов</u>	30	8	22	зачет
6.	<u>Модуль 6. Изначальная психотерапия: древние практики заботы о душе</u>	30	16	14	зачет
7.	<u>Модуль 7. Трансперсональная семейная психотерапия</u>	30	8	22	зачет
8.	<u>Модуль 8. Трансперсональный подход к лечению наркомании и алкоголизма</u>	30	4	26	зачет
9.	<u>Модуль 9. Интуиция и эмпатия в психотерапии</u>	30	16	14	зачет
10.	<u>Модуль 10. Трансперсональный подход в работе со стрессом, психо-духовным кризисом и основными проблемами жизни</u>	30	18	12	зачет
	Итоговая аттестация	-	-	-	экзамен
	<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>122</b>	<b>178</b>	-