



## Семейное консультирование

Дата начала Зачисление на программу 1 числа каждого месяца

**Набор проводится в течение учебного года**

**Количество часов** 264 часа.

**Форма обучения** заочная (дистанционный формат)

Диплом о профессиональной переподготовке

### О программе

Если вы хотите получить глубинную теоретическую подготовку академического уровня в области консультирования семьи, практические знания и навыки – мы рекомендуем вам прослушать курс «Семейное консультирование». Он позволит вам войти в новую сферу профессиональной деятельности, обрести новое понимание самого себя. Вы сможете по-новому понять себя через призму собственной семейной истории и усилить положительные качества, способствующие профессиональному успеху.

Преимуществом данного курса является широкая подача материала: от теории развития личности до практического применения знаний в работе с семьями. Занятия проводят известные специалисты, чей авторитет и мастерство признаны не только российскими, но и международными профессиональными сообществами. Тандем профессионалов в области детского психоанализа, дисфункциональных семей и семейного консультирования делают курс уникальным в своем роде и освещают все стороны человеческих взаимоотношений.

Курс состоит из четырех логически выстроенных блоков теоретических и практических занятий. Лекции преподавателей подкрепляются разбором примеров из практики и отработкой реальных методов работы с клиентами. К каждому модулю прилагаются методические материалы, презентации и рекомендуемая литература. В обучении используются современные методики, по которым изданы книги и учебник по семейной терапии.

Максимально доступная для понимания подача материала делает данный курс доступным и для студентов не имеющих психологического образования и для тех кто решил прикоснуться к непростой сфере человеческой жизни – межличностным взаимоотношениям.

Программа реализуется в дистанционном формате. Участникам программы высылаются видеозаписи, презентации, подборка литературы, учебные материалы, группа работает под руководством куратора, по графику проводятся онлайн- встречи, консультации.

### Содержание программы

#### *Модуль 1. Введение в семейную психотерапию*

Психодинамическая теория развития личности: от рождения до поздней зрелости. Особенности кризисных этапов взросления и их последствия. Семейное консультирование и семейная терапия. Отличительные признаки и границы терапевтического вмешательства. Характеристики эффективного семейного консультанта. Подходы к семейному консультированию. Жизненные циклы и законы гомеостаза. Роль родителей на каждом этапе развития.

#### *Модуль 2. Диагностика проблем и техники работы семейной психотерапии*



Психоаналитическое понимание семейных дисбалансов. Симбиотическая зависимость ("не могу жить без него\нее". Дифференциация "Я" (отдельность и причастность в семье). Определение границ. Семейные треугольники, ядерные эмоциональные системы, семейные проекции и эмоциональные разрывы. Трансгенерационные передачи (сквозь поколения). Геносоциограмма (дерево социальных связей). Сиблинговая позиция (инфантильная позиция супругов (как брат и сестра). Социумная регрессия (инфантильность). Эволюция паттернов трансакции (развитие шаблонов взаимодействия). Этапы воздействия на семейную систему (диагностический, ликвидации конфликта, реконструктивный и поддерживающий). Реконструкция семейной истории как эффективный метод семейного консультирования. IDEAL - метод Тойча. Поведенческие техники работы в семейной терапии. Психодинамические и интегративные подходы в семейной психотерапии. Психодинамическая терапия семейных проблем. Недирективная игровая терапия для детей и взрослых. Психодрама семьи. Семейная скульптура, семейный танец, семейные метакоммуникации. Общие цели разных моделей семейной психотерапии. Кризисные этапы развития семьи. Для чего они нужны.

### *Модуль 3. Супружеская психотерапия*

Этапы и причины формирования сексуальных предпочтений. Норма и патология. Понятие гармоничных сексуальных отношений. Нарушений сексуальных функций. Психосоматика. Работа с неполными семьями и детьми после развода родителей. Терапия в процессе развода. Отношения бывших супругов. Психологическая помощь разводящимся людям. Психологическая помощь детям при разводе. Консультативный процесс и методы работы с разводящимися парами и членами семьи после развода.

### *Модуль 4. Работа с дисфункциональными семьями*

Функциональные и дисфункциональные семьи. Личные и семейные границы. Различные техники по работе с семьями. Нормативные и ненормативные кризисы. Психотерапия семей имеющих в составе взрослого или ребенка с психическим заболеванием, особыми потребностями, хроническими соматическими заболеваниями. Особенности психотерапии проблемных семей. Трудности родителей приемных детей. Терапевтические подходы в работе с сиротами, приемными родителями, разрешение конфликтов, безусловное принятие.

## **Требования к слушателям.**

Курс предназначен для лиц, имеющих высшее образование.

## **Стоимость обучения**

Стоимость за весь период обучения – 80 000 рублей

Возможна оплата по семестрам – 40 000 рублей/семестр

Возможна оплата по месяцам – 9 000 рублей/месяц. При оплате по месяцам стоимость программы составляет – 90 000 рублей

## **Преподаватели**

### **Тимошкина Алина Алексеевна**

#### **Руководитель программы**

Клинический психолог, кандидат психологических наук, сертифицированный тренинговый психоаналитик и супервизор ЕСРР (Вена), групп-аналитик и супервизор COIRAG (IAGP). Квалифицированный специалист по групповой психоаналитической психотерапии и групп-анализу, доцент Московского Института Психоанализа. Руководитель Центра Психотерапии и Психоанализа и Международной Школы Группового Психоанализа (патронат COIRAG, Италия), руководитель секции группового психоанализа и член правления ЕКПП - Москва.



## Петрова Анастасия Викторовна

### Ведущая курса

Психолог-консультант, практикующий психоаналитический, психотерапевт, групп-аналитик, дипломированный специалист по семейной психотерапии, сотрудник и преподаватель Центра Психотерапии и Психоанализа под руководством кандидата психологических наук А. А. Тимошкиной.

**E-mail:** 030285@inbox.ru **Skype:** ussilaka

## Цветкова Наталья Афанасьевна

### Преподаватель курса

Психолог, кандидат психологических и физико-математических наук, член-корреспондент Российской Академии Педагогических и Социальных наук, член Международной Ассоциации Семейной Психотерапии (IFTA) и Ассоциации Профессоров Славянских Стран. Консультант-психогенетик, сертифицированный в Академии IDEAL-метода; коуч. Доцент Московского Педагогического Государственного Университета. Автор более 100 научных и научно-популярных статей, ряда методических пособий, книг.

## Рокета Татьяна Алексеевна

### Преподаватель курса

Врач-психиатр, психотерапевт высшей категории, сексолог, нарколог. Сертифицированный практикующий и обучающий психоаналитик, групп-аналитик и супервизор ЕКПП. Главный врач Американского Медицинского Центра. Преподаватель программы "Семейная психотерапия».

## Найдина Ирина Вячеславовна

### Преподаватель курса

Преподаватель Центра Психотерапии и Психоанализа и Международной Школы Группового Психоанализа. Клинический психолог, специалист по психосоматике, детский и семейный психотерапевт, член ЕКПП, сертифицированный групп-аналитик (COIRAG, Италия, IAGP), транзактный аналитик, сертифицированный специалист DIRFloortime (ICDL, США), специалист по сенсорной интеграции (вице-президент Ассоциации специалистов сенсорной интеграции). Преподаватель программы повышения квалификации "Семейная психотерапия" в Московском Институте психоанализа.

## Учебный план

### программы профессиональной переподготовки

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма итогового контроля (зачет, экзамен)
			Всего ак.ч	Самост. раб.	
1	<u>Современные направления семейной психотерапии</u>	60	50	10	зачет
2	<u>Диагностика проблем и техники работы в семейной психотерапии</u>	30	24	6	зачет



3	<b><u>Супружеская психотерапия</u></b>	30	24	6	зачет
4	Особенности психотерапевтической работы в кризисных ситуациях	30	24	6	зачет
5	<b><u>Работа с дисфункциональными семьями</u></b>	34	26	8	зачет
6	Психотерапия семей с приемными детьми	20	16	4	зачет
7	Психотерапия семей с хронически больными членами семей	20	16	4	зачет
8	Психодинамические и интегративные подходы в семейной психотерапии	40	30	10	зачет
9	Итоговый междисциплинарный экзамен	-	-	-	экзамен
	<b>ИТОГО</b>	<b>264</b>	<b>210</b>	<b>54</b>	