



Экстремальная психология

Дата начала **07 октября 2019 года – 30 апреля 2020 года**

Количество часов 500 часов

Форма обучения заочная (дистанционный формат)

Диплом о профессиональной переподготовке

О программе

В программу профессиональной переподготовки включены, формирующим базовые профессиональные знания и профессиональное мышление экстремального психолога: «Психология профессий особого риска», «Психология управления деятельностью людей в экстремальных ситуациях», «Организация деятельности службы экстренной психологической помощи и антикризисных подразделений», «Психология терроризма и этнических конфликтов».

Программа содержит целый ряд курсов, обеспечивающих овладение современными технологиями антикризисного консультирования и психотерапии, в том числе суицидальных состояний и посттравматических стрессовых расстройств. Некоторые курсы представляют собой уникальные по замыслу и содержанию авторские разработки («Анализ и прогнозирование поведения человека методом профайлинга», «Спецпрактикум по аппаратным методам психофизиологических исследований», «Практикум «Развитие стрессоустойчивости в экстремальной ситуации», «Психология переговорного процесса в экстремальных условиях» и др.).

Целью программы является создание у слушателей представлений о теоретико-методологических основах экстремальной психологии, а также формирование профессиональных компетенций, необходимых для антикризисного консультирования, профайлинга, работы с травмой, стрессом, ПТСР, психотерапии в ситуациях утраты и горя, ведения переговорного процесса в экстремальных ситуациях.

Программа позволяет приобрести знания, умения и навыки, соответствующие запросам практики и современной социальной ситуации. Компетенции выпускника, успешно прошедшего обучение, найдут применение в оказании консультативной, психотерапевтической, психокоррекционной и реабилитационной помощи как взрослым, так и лицам детского и подросткового возраста, пострадавшим в экстремальных ситуациях или пережившим кризисы индивидуального жизненного пути. Особое место в структуре профессиональной переподготовки по предлагаемой программе занимает обучение клинко-психологической диагностике и коррекции, без которой невозможна эффективная профессиональная деятельность современного экстремального психолога. Важнейшее значение придается формированию у слушателей адекватной профессиональной позиции, этических установок, социальной ответственности.

Особенности программы

- Теоретические занятия (лекции) и видеопрактикумы на электронной платформе. Более 50% видеопрактикумов.
- Занятия как на очной форме обучения, так и на электронной платформе проводят ведущие эксперты отечественной психологии.
- Вы сможете заняться частной консультативной практикой и открыть собственный антикризисный консультативный центр.
- Наличие уникальных видеоматериалов, лучших учебно-методических пособий на электронной платформе.
- Тренинги на лучших военно-спортивных полигонах с участием опытных экстремальных психологов и сотрудников силовых структур.
- Практикумы по диагностике и коррекции пато- и нейропсихологических последствий экстремальных ситуаций на лучших клинических базах РФ.

Наш адрес: г. Алматы, ул. Байзакова 279 А. Конт. телефон: 8701 369 89 99, 8705 127 12 13,



- Обучение навыкам профайлинга и детекции лжи с применением полиграфа.

По итогам обучения и успешного прохождения итоговой аттестации слушатели получают Диплом о профессиональной переподготовке установленного в НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа» образца.

Содержание программы

Тема 1. Основы практической психологии. Введение в общую психологию. Методы и технологии наблюдения и беседы. Основы психологического консультирования, психокоррекции и тренинговые технологии. Методы психодиагностики и процедура психодиагностического исследования. Психология возрастных и экзистенциальных кризисов

Тема 2. Типология кризисных и чрезвычайных ситуаций. Соотношение понятий «кризисные», «чрезвычайные» и «экстремальные» ситуации. Классификация кризисных и чрезвычайных ситуаций

Тема 3. Психодиагностика в экстремальной психологии. Формализованные и проективные методы психодиагностических исследований в экстремальной психологии. Оценка психического, психологического и нравственного здоровья представителей экстремальных профессий. Практикум по профессиональному отбору в экстремальных видах деятельности

Тема 4. Психология профессий особого риска. Типология экстремальных видов деятельности. Психологические аспекты экстремальной среды жизнедеятельности профессионала. Системно-психологические методы оценки когнитивной и мотивационной сферы представителей экстремальных профессий и гомеостатические методы исследований. Психология управления деятельностью людей в экстремальных ситуациях

Тема 5. Организация деятельности службы экстренной психологической помощи и антикризисных подразделений. Принципы построения деятельности службы экстренной психологической помощи и антикризисных подразделений. Экстренная психологическая помощь (ЭПП) в чрезвычайных ситуациях (ЧС). Психологическая помощь в экстремальных и кризисных ситуациях. Нормативно-правовое обеспечение и организация деятельности психологических служб в силовых структурах

Тема 6. Патопсихология и психопатология психогенных расстройств. Общая характеристика и типология психогенных расстройств. Психопатологическая характеристика синдромов психогенных расстройств. Патопсихологическая диагностика нарушений психической деятельности при психогениях

Тема 7. Основы нейропсихологии. Теоретико-методологические основы нейропсихологии. Методы нейропсихологической диагностики. Нейропсихологический анализ нарушений высших психических функций при локальных поражениях головного мозга

Тема 8. Психологическое консультирование, психокоррекция и психотерапия реактивных состояний и личностных расстройств. Классические и инновационные методы психологического консультирования при психогениях и личностных расстройствах экзогенного характера. Психологическая коррекция реактивных состояний и личностных расстройств у детей и взрослых. Современные технологии психотерапии реактивных состояний и личностных расстройств на разных возрастных этапах

Тема 9. Психофизиологические механизмы экстремальных состояний и психогений. Тонкая конструкция мозга человека. Способы передачи информации в мозге. Психофизиологические методы диагностики. Общая характеристика психофизиологических состояний в экстремальной деятельности. Практикум «Наблюдения на себе психофизиологических феноменов»

Тема 10. Психология терроризма и этнических конфликтов. Терроризм как предельное выражение деструктивной агрессии. Детерминанты и типология этнических миграционных процессов в современной России. Предпосылки, сущность и типология этнических конфликтов. Практикум «Методы этнопсихологических исследований и разработка портрета потенциального носителя протеррористической активности»



Тема 11. Стресс и посттравматическое стрессовое расстройство. Базовые техники коррекции последствий. История изучения и современное состояние проблемы стресса в психологии. Посттравматическое стрессовое расстройство: синдромальная структура, типология, течение. Принципы и базовый инструментарий коррекции последствий стрессовых расстройств

Тема 12. Деформации личности, субкультура и группообразование осужденных в экстремальных условиях пенитенциарных учреждений. Индивидуально-психологические особенности различных категорий осужденных. Тюремная субкультура в среде осужденных. Группообразование и социально-психологическая характеристика конфликтов в среде осужденных, их разрешение и профилактика. Социально-психологические явления и групповые эксцессы в среде несовершеннолетних осужденных

Тема 13. Психотерапия в тяжелой соматической клинике. Влияние хронического и тяжелого соматического заболевания на психику. Методы психотерапевтической помощи тяжелым соматическим пациентам, пациентам в терминальных состояниях и их близким

Тема 14. Суицидология. Превенция и поственция суицидального поведения молодежи и подростков. Основные теоретические подходы к проблеме суицидального поведения. Факторы и типология суицидального поведения. Практикум «Психологическая диагностика склонности к суицидальному поведению в подростковом и юношеском возрастах. Разбор клинических иллюстраций». Современные психотерапевтические технологии профилактики и поственции аутоагрессивного поведения молодежи и подростков

Тема 15. Анализ и прогнозирование поведения человека методом профайлинга. Оценка достоверности информации на основе анализа вербального и невербального поведения человека. Оперативная психодиагностика личности потенциальных преступников и носителей протеррористической активности в местах массового скопления людей (вокзалы, аэропорты, массовые мероприятия). Приемы выявления скрываемой и технологии получения достоверной информации методом профайлинга

Тема 16. Психология переговорного процесса в экстремальных условиях. Психологическая характеристика и методы отбора специалистов по переговорной деятельности. Специфика психологического обеспечения переговоров с преступниками, захватившими заложников. Тренинги, повышающие эффективность переговорной деятельности в экстремальных условиях

Тема 17. Психологическая помощь детям и подросткам, пострадавшим в экстремальных ситуациях. Психотерапия детей и подростков, пострадавших в экстремальных ситуациях: общие принципы и методы организации. Экстренная психологическая помощь детям и подросткам при эмоциональных травмах. Психологическая коррекция отдаленных последствий экстремальных ситуаций у детей и подростков. Практикум «Арттерапия реактивных состояний у детей и подростков, пострадавших в экстремальных ситуациях»

Тема 18. Психологическая помощь специалистам экстремальных профессий. Специфика реактивных состояний, острого стресса и ПТСР у представителей профессий особого риска. Экстренная психологическая помощь представителям профессий особого риска. Психологическая коррекция профессиональной деформации личности у специалистов экстремальных профессий

Тема 19. Спецпрактикум по аппаратным методам психофизиологических исследований. Электрофизиологические методы исследований и технология БОС. История возникновения метода и методологические основы опроса с использованием полиграфа (ОИП). Технология проведения опроса с использованием полиграфа

Тема 20. Тренинг «Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи». Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций и типология неотложных/терминальных состояний. Нормы поведения и порядок действий психолога при оказании доврачебной помощи в экстремальных ситуациях и в мероприятиях по предотвращению массовых заболеваний и эпидемий. Отработка психологами практических навыков тактической медицины при оказании доврачебной помощи. Участие психологов в реанимационных мероприятиях разного профиля. Оказание доврачебной помощи при психических



нарушениях и психозах у пострадавших/пораженных в чрезвычайных ситуациях мирного и военного характера

Тема 21. Практикум по патопсихологической диагностике психогенных и личностных расстройств. Дифференциальная патопсихологическая диагностика эндогенных и психогенных психических расстройств. Патопсихологическая диагностика нарушений различных сторон психической деятельности при психогениях и личностных расстройствах. Патопсихологическое заключение по результатам экспериментально-психологического исследования

Тема 22. Практикум по диагностике и коррекции нейропсихологических последствий экстремальных ситуаций. Особенности нейропсихологической диагностики при закрытых и открытых черепно-мозговых травмах. Особенности нейропсихологической диагностики при последствиях токсических отравлений. Особенности нейропсихологической диагностики при ПТСР. Нейропсихологическая реабилитация пострадавших в экстремальных ситуациях

Тема 23. Практикум «Развитие стрессоустойчивости в экстремальной ситуации». Тренинг на полигоне военно-спортивного центра «Штурм». Отработка действий психологов в зоне боевого конфликта. Тренинг по отработке действий психологов в чрезвычайных ситуациях на воде и при кораблекрушениях. Отработка действий психологов в экстремальных ситуациях социального характера. Освоение техник рукопашного боя. Отработка действий психологов в условиях автономного выживания на местности и при ЧС природного характера. Отработка действий психологов в условиях захвата террористами заложников и ведения переговорного процесса

Тема 24. Практикум по психотерапии сексуальных расстройств и работе с жертвами сексуального насилия. Основные принципы и технологии психотерапии сексуальных расстройств у детей и взрослых. Психологическая помощь детям и подросткам – жертвам сексуального насилия. Психологическая поддержка женщин, пострадавших от сексуального насилия

Требования к слушателям. Программа адресована

- всем, у кого есть высшее профессиональное образование и желание специализироваться в экстремальной психологии
- студентам старших курсов вузов: обучайтесь, диплом о переподготовке Вам будет выдан вместе с дипломом об основном образовании
- психологам, педагогам-психологам, медицинским психологам, юристам, сотрудникам силовых структур, врачам, дефектологам, социальным работникам и педагогам, представителям профессий особого риска в целях личностного роста и профессионального совершенствования.
- всем, кто желает открыть собственный антикризисный центр, центр психологического консультирования и психологической помощи

Стоимость обучения

Стоимость за весь период обучения составляет – **48 000 рублей**

Возможна оплата двумя платежами – **24 000 рублей/один платеж**

Возможна оплата по месяцам – **11 000 рублей/месяц** (5 платежей), итоговая стоимость составит **55 000 рублей**



Преподаватели

Сенкевич Людмила Викторовна

Руководитель программы

Кандидат психологических наук, доцент

Поляков Евгений Анатольевич

Руководитель программы, кандидат психологических наук, член-корреспондент АМТН

Скрипник Людмила Юрьевна

Кандидат педагогических наук, экстремальный психолог

Бурмистрова Екатерина Викторовна

Кандидат психологических наук, экстремальный психолог

Кулагина Ирина Юрьевна

Кандидат психологических наук, доцент

Визель Татьяна Григорьевна

Доктор психологических наук, профессор

Анохина Самира Анатольевна

Медицинский психолог ПКБ № 3 им. В.А. Гиляровского

Ениколопов Сергей Николаевич

Кандидат психологических наук, профессор

Сафуанов Фарит Суфиянович

Доктор психологических наук, профессор

Демидова Любовь Юрьевна

Медицинский психолог НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского

Донцов Дмитрий Александрович

Кандидат психологических наук, доцент

Донцова Маргарита Валерьевна

Кандидат психологических наук

Ильин Валерий Александрович

Кандидат психологических наук, профессор

Ананикова Виктория Викторовна

Кандидат психологических наук, экстремальный психолог



Рыжов Борис Николаевич

Доктор психологических наук, профессор

Гилязиева Надежда Васильевна

Медицинский психолог ПКБ № 4 им. П.Б. Ганнушкина

Каменецкая Мария Игоревна

Медицинский психолог НМИЦ нейрохирургии им. акад. Н.Н. Бурденко

Сенкевич Лариса Федоровна

Кандидат психологических наук

Коган Борис Михайлович

Доктор биологических наук, профессор

Тарасенкова Ирина Александровна

Медицинский психолог ПКБ № 4 им. П.Б. Ганнушкина

Кокурин Алексей Владимирович

Кандидат психологических наук, доцент

Алергант Марк Соломонович

Клинический психолог

Габай Татьяна Наумова

Медицинский психолог, психотерапевт

Луковцева Зоя Вячеславовна

Кандидат психологических наук

Орлова Елена Александровна

Доктор психологических наук, профессор

Джафар-Заде Дарья Авсафовна

Психолог-консультант, член-корреспондент АМТН



Учебный план

программы профессиональной переподготовки

№	Наименование раздела	Всего часов	В том числе:		Сам. раб.	Контр. работы (форма)	Форма итогового контроля
			Ауд. час	Самост. работа			
1.	<u>Основы практической психологии</u>	32	14	14	4	кейсы и / или тесты	экзамен
2.	<u>Типология кризисных и чрезвычайных ситуаций</u>	16	8	6	2	кейсы и / или тесты	зачет
3.	<u>Психодиагностика в экстремальной психологии</u>	16	8	6	2	кейсы и / или тесты	зачет
4.	<u>Психология профессий особого риска</u>	32	14	14	4	кейсы и / или тесты	экзамен
5.	<u>Организация деятельности службы экстренной психологической помощи и антикризисных подразделений</u>	32	14	14	4	кейсы и / или тесты	экзамен
6.	<u>Патопсихология и психопатология психогенных расстройств</u>	32	14	14	4	кейсы и / или тесты	экзамен
7.	<u>Основы нейропсихологии</u>	32	14	14	4	кейсы и / или тесты	экзамен
8.	<u>Психологическое консультирование, психокоррекция и психотерапия реактивных состояний и личностных расстройств</u>	32	14	14	4	кейсы и / или тесты	экзамен
9.	<u>Психофизиологические механизмы экстремальных состояний и психогений</u>	16	6	6	4	кейсы и / или тесты	зачет



10.	<u>Психология терроризма и этнических конфликтов</u>	16	6	6	4	кейсы и / или тесты	зачет
11.	<u>Стресс и посттравматическое стрессовое расстройство. Базовые техники коррекции последствий</u>	16	6	6	4	кейсы и / или тесты	зачет
12.	<u>Деформации личности, субкультура и группообразование осужденных в экстремальных условиях пенитенциарных учреждений</u>	16	6	6	4	кейсы и / или тесты	зачет
13.	<u>Психотерапия в тяжелой соматической клинике</u>	16	8	6	2	кейсы и / или тесты	зачет
14.	<u>Суицидология. Превенция и поственция суицидального поведения молодежи и подростков</u>	16	6	6	4	кейсы и / или тесты	зачет
15.	<u>Анализ и прогнозирование поведения человека методом профайлинга</u>	16	6	6	4	кейсы и / или тесты	зачет
16.	<u>Психология переговорного процесса в экстремальных условиях</u>	16	6	6	4	кейсы и / или тесты	зачет
17.	<u>Психологическая помощь детям и подросткам, пострадавшим в экстремальных ситуациях</u>	16	6	6	4	кейсы и / или тесты	зачет
18.	<u>Психологическая помощь специалистам экстремальных профессий</u>	16	6	6	4	кейсы и / или тесты	зачет
19.	<u>Спецпрактикум по аппаратным методам психофизиологических исследований</u>	16	-	10	6	кейсы и / или тесты	зачет
20.	<u>Тренинг «Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи»</u>	16	-	10	6	кейсы и / или тесты	зачет



21.	<u>Практикум по патопсихологической диагностике психогенных и личностных расстройств</u>	26	-	20	6	кейсы и / или тесты	зачет
22.	<u>Практикум по диагностике и коррекции нейропсихологических последствий экстремальных ситуаций</u>	16	-	12	4	кейсы и / или тесты	зачет
23.	<u>Практикум «Развитие стрессоустойчивости в экстремальной ситуации»</u>	24	-	20	4	кейсы и / или тесты	зачет
24.	<u>Практикум по психотерапии сексуальных расстройств и работе с жертвами сексуального насилия</u>	16	-	10	6	кейсы и / или тесты	зачет
	Итоговая аттестация (в форме итогового междисциплинарного экзамена)	2	-	2	-	-	экзамен
	ИТОГО	500	162	238	98	-	-