



## Супервизия в психологическом консультировании и рилив-терапии

Дата 6 октября 2019 года – 15 декабря 2019 года

### Расписание занятий:

6 октября 2019 года  
13 октября 2019 года  
20 октября 2019 года  
27 октября 2019 года  
10 ноября 2019 года  
17 ноября 2019 года  
24 ноября 2019 года  
1 декабря 2019 года  
8 декабря 2019 года  
15 декабря 2019 года

Время: 11.00-15.00

Форма обучения очная, дистанционная

Удостоверение о повышении квалификации

### О программе

Занятия ведет кандидат психологических наук, клинический психолог, специалист в области психологического консультирования и психотерапии ПОЛЯКОВ Евгений Анатольевич.

Данная программа повышения квалификации является продолжением программы «Психологическое консультирование и психотерапия трудных жизненных ситуаций в подходе рилив-терапии».

Курс направлен на дальнейшее изучение консультирования и психотерапии в подходе рилив-терапии. Совершенствование знаний и навыков психологического консультирования и индивидуальной психотерапии с использованием представлений глубинной психотерапии, расширение арсенала техник психологического консультирования и индивидуальной психотерапии. Рассматриваются техники для клиентов, имеющих проблемы с памятью и вниманием, личностные расстройства, техники, направленные на работу с эмоциональным выгоранием и психосоматикой, большой блок арт-терапии. На каждом занятии проводится сессия по изучаемой теме.

Организационная форма учебной работы – мастер-класс. Особое внимание уделяется практической отработке изучаемых техник и конкретных приемов работы. Каждый участник получает видеозаписи занятий и учебных сессий.

Общая продолжительность курса составляет 72 часа, из них 45 часов приходится на аудиторную работу (теория – 18 часов, практика – 18 часов, разбор кейсов – 9 часов), 27 часов – на самостоятельную работу.

### Содержание программы

*Модуль 1. Супервизия в психологическом консультировании и рилив-терапии*

Супервизия в психологическом консультировании. Супервизия. Интервизия. Основные цели и задачи супервизии. Негативные последствия психотерапии и их нейтрализация.



Типологизация клиентов, особенности составления коррекционных программ для разных типов клиентов. Обзор используемых техник. Готовность клиента к сессии. Нарушение контакта в сессии и методы его восстановления. Проблемы в сессии и способы их решения.

### *Модуль 2. Арт-терапевтические техники*

Арт-терапия. Особенности арт-терапии, как метода. Арт-терапевтические техники. Работа с образом «Я», развитие образа «Я» в онтогенезе. Образ значимого другого. Решение проблем с помощью арт-терапевтических средств. Сказкотерапия с использованием средств арт-терапии.

### *Модуль 3. Использование рилев-терапии для работы с клиентами, имеющими проблемы с памятью, вниманием, техники, направленные на эмоциональное выгорание, психосоматику*

Работа с психосоматическими проблемами и телесными ощущениями. Техника «Предмет в теле». Сопротивление и защитные механизмы. Представление о защитных механизмах, как основе всех жизненных трудностей и проблем человека. Виды сопротивления.

Тренинг уверенности. Техники для преодоления сопротивления.

Методы рилев-терапии. Составление коррекционной программы при трудностях с поиском супруга. Терапия игр (в понимании Э. Берна) средствами рилев-терапии.

Коррекция прерванного общения. Активизация памяти клиента, техника «Психологический граф».

### *Итоговая аттестация в форме зачета*

## **Требования к слушателям**

Курс предназначен для специалистов с высшим психологическим и педагогическим образованием (психологи, педагоги-психологи, педагоги), получившие его на факультетах психологии и педагогических факультетах вузов, а также для специалистов профильного образования – социальные работники, дефектологи, логопеды, специалисты по адаптивной физической культуре, коррекционные педагоги, клинические и специальные психологи и др.

Обращаем внимание, что для получения международной сертификации ВСВА необходим магистерский диплом по психологии, педагогике или смежных специальностям, минимум 750 часов практики под регулярной супервизией и успешная сдача профессионального экзамена.

Для получения международной сертификации ВСаВА необходим диплом бакалавра в психологии, педагогике или смежных специальностях, минимум 500 часов практики под регулярной супервизией и успешная сдача профессионального экзамена.

## **Стоимость обучения**

Стоимость за весь период обучения – 16 000 рублей

## **Преподаватели**

### **Поляков Евгений Анатольевич**

#### **Руководитель программы**

Кандидат психологических наук, доцент факультета экстремальной психологии кафедры социальной, общей и клинической психологии факультета психологии РГСУ, руководитель ООО «Центр психологической помощи Евгения Полякова»



## Учебный план

### программы профессиональной переподготовки

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма итогового контроля (зачет, экзамен)
			Всего ак.ч	Самост. раб.	
1	<u>Модуль 1. Супервизия в психологическом консультировании и рилив-терапии.</u>	8	5	3	-
2	<u>Модуль 2. Арт-терапевтические техники.</u>	23	16	7	-
3	<u>Модуль 3. Использование рилив-терапии для работы с клиентами, имеющими проблемы с памятью, вниманием, техники, направленные на эмоциональное выгорание, психосматику</u>	41	29	12	-
3	Итоговая аттестация	-	-	-	зачет
	<b>ИТОГО</b>	72	60	22	