



Сексология и психологическая коррекция сексуальной сферы

Дата **05 октября 2019 года – 01 марта 2020 года**

Количество часов 350 часов

Форма обучения

очная (модульная)

1 раз в месяц (суб., вс.)

очно-заочная (онлайн)

Расписание модулей

Модуль 1. 5-6 октября 2019

Модуль 2. 2-3 ноября 2019

Модуль 3. 30 ноября - 1 декабря 2019

Модуль 4. 21-22 декабря 2019

Модуль 5. 18-19 января 2019

Модуль 6. 8-9 февраля 2019

Модуль 7. - 29 февраля - 1 марта

Дипломом о профессиональной переподготовке и международный сертификат от **Mental Research Institute (США, Калифорния)**,

О программе

Специальный образовательный проект – международная программа профессиональной переподготовки «Сексология и психологическая коррекция сексуальной сферы» предназначена для тех, кто хочет стать специалистом в области решения сексуальных проблем человека. Программа реализуется совместно с **Mental Research Institute(США)**.

Значение в современном социуме интимной сферы за последнее несколько десятилетий сильно возросло. Вместе с этим увеличился поток клиентов нуждающихся в решения различных проблем сексуальной сферы. Большинство людей испытывающих подобные трудности предпочитают обращаться не к врачам сексологам, а к практическим психологам осознавая психологическую основу своих проблем. И как показывает практика врачи сексологи максимально эффективны в решении сложных, комплексных проблем имеющих биологические, гормональные, физиологические причины. Большую же часть проблем клиентов эффективнее решают практические психолога имеющие сексологическую подготовку. К сожалению, имеющееся сейчас количество психологов способных работать с вопросами сексуальной сферы, не в состоянии удовлетворить спрос в России. Цель программы подготовить специалистов практиков, снабдить знаниями и практическим инструментарием психологов, кучей, консультантов, сталкивающихся в своей практике с вопросами данной сферы. Программа вобрала в себя наиболее актуальные российские и международные наработки в области психологии сексуальности и коррекции проблем сексуальной сферы. Уникальная команда преподавателей, объединяющая специалистов в области психотерапии, медицины, психологии, имеющих многолетний непрерывный опыт работы с данной проблематикой. В течение программы вы сможете освоить дисциплины, которые позволят Вам приобрести уверенные знания для последующей консультативной практики.

Основное в программе – это изучение наработок и методик практиков психологического консультирования в сексуальной сфере. Это отработка на практике наиболее актуальных методик решения сексуальных проблем, основным преимуществом которых является высокая



эффективность. Каждая из них позволяет решать предлагаемые клиентами проблемы в максимально короткие сроки (в некоторых случаях даже за 2-3 консультации).

По окончании программы выпускники смогут консультировать отдельных людей и супружеские пары.

В результате обучения вы сможете эффективно решать такие вопросы как: аноргазмия, психологическая фригидность, порнофилия, развитие чувственности эрогенных зон, психосоматика в сексуальной сфере, преодоление негативного сексуального опыта, возрастное затухание сексуальной активности, психологическое бесплодие, непатологические сексуальные девиации, нарушения сексуального развития в юном возрасте, несовместимость сексуальных стилей и другие распространенные запросы клиентов.

По окончании программы

Выпускники получают востребованные, полезные и актуальные навыки, которые будут подтверждены не только дипломом о профессиональной переподготовке, но и международным сертификатом от **Mental Research Institute (США, Калифорния)**, который является одним из ведущих научно-исследовательских институтов в области психологического консультирования и системной терапии.

Преимущества программы

- Международная команда преподавателей-практиков.
- Разбор актуальных проблем сексуальной сферы. Практика ориентированный подход.
- CONSULTING PACK. Каждому выпускнику выдается набор конкретных методик и «скриптов» для решения задач клиента.
- По окончании вы получаете диплом о профессиональной переподготовке и международный сертификат от **Mental Research Institute (США, Калифорния - стоимость 8200 рублей - оплачивается в ассоциацию)**
- Комплексный подход. Соединение знаний из области психотерапии, психологии медицины и сексологии.

Программа реализуется в двух форматах – в **очном формате** в аудитории и **онлайн формате**. Параллельно для тех, кто обучается онлайн, идет прямая трансляция из аудитории. У каждого из участников есть возможность в режиме реального времени принимать участие в интерактивных мероприятиях: участвовать в дискуссии, задавать вопросы, выступать по актуальным темам практических занятий, выполнять задание в группе и участвовать в практикумах.

Содержание программы:

Модуль 1. *Введение в психологическое консультирование по вопросам сексуальной сферы. Теория и базовые консультативные навыки.*
Понятие о сексуальности. Концепции сексуальности человека. Значение сексуальной сферы в жизни современного человека. Анатомо-физиологические особенности сексуальности человека, онтогенетические этапы её формирования. Физиология высшей нервной деятельности и сенсорных систем. Психосексуальные различия мужчин и женщин и первопричины неудовлетворенности в сексуальной сфере. Область возможного воздействия в вопросах консультирования для психологов. Профессия психолога и сексолога- границы ответственности. Основные факторы детерминации. Цикл сексуальной реакции. Виды и методы сексологических исследований. Виды сексуальных расстройств и причины их появления. Подходы к консультированию: психотерапевтический, психологический, медицинский. Базовые методы



консультирования в сексуальной сфере. Практикум консультативных подходов. Разбор первой встречи с клиентом, парой, семьей.

Модуль 2. Сексуальная коммуникация. Сексуальные отношения: норма и девиация? Мужскость и феминность. Мужские женщины и феминные мужчины, а специфика сексуальных отношений. Секс для мужчины и секс для женщины% общее и различное. Основные проблемы сексуальной коммуникации женщин. Зависимые отношения и сексуальные расстройства. Оргазм, как физиологическое, психологическое, эмоциональное явление. Изменение иерархии – потеря глубины сексуальных отношений и ощущений. Типичные страхи клиентов. Патологические формы взаимодействия партнеров (психологическое давление, конфликты, обидчивость и пр.) и влияние их на качество сексуальных отношений. Сексуальные отношения экстремальные или патологические? Сексуальная зависимость – форма аддиктивного поведения. Супервизия.

Модуль 3. Психологическое консультирование и психокоррекция сексуальной сферы. Улучшение супружеских отношений
Преждевременная эякуляция. Трудности с потенцией. Характеристика эрогенной реактивности. Аноргазмия. Супружеские проблемы, вызывающие сексуальные расстройства, и способы их решения. Работа с иерархией в паре. Приемы работы с супругами, имеющими разный сексуальный темперамент. Измены, их выявление, преодоление и профилактика. Предвестники развода. Патологическая ревность. Семьи «садо-мазо». Физическое насилие. Разрешение интимных конфликтных ситуаций в браке. Компенсации в семье. Сюрпризы. Новое предложение руки и сердца. Программа улучшения отношений в паре.

Модуль 4. Психологические и психотерапевтические методы работы с сексуальной сферой. Психотерапевтический подход к гармонизации интимной сферы в паре. Оценка и исследование ситуации. Трудности вступления в половую жизнь молодых людей. Оценка отношений. Стили сексуальных отношений. Сексуальные игры в которые играют люди. Гипотезы возникновения стилей. Принципы схематерапии в работе с парами. Частые проблемы: измены, насилие, невозможность прощения. Различия потребностей и желаний и их совмещение. Возрождение дружеских отношений. Транзактный подход. Укрепление здорового взрослого. Проблема сексуального разнообразия длительной супружеской жизни.

Модуль 5. Возраст и сексуальность. Психологические и психотерапевтические методы работы с сексуальной сферой
Сексуальные отношения от младенчества до старости. Сексуальные симптомы у детей и подростков. Секс создающий и разрушающий брак. Секс и расставание. Влияние детей на секс в паре. Кризис среднего возраста и секс. Секс, старение, утраты. Внебрачный секс. Сексуальная зрелость. Виды пар и их уровень зрелости. Определение функциональных нарушений требующих медицинской коррекции. Фармакологическое сопровождение проблем сексуальной сферы. Какие препараты может назначить врач и как они действуют. Сочетание медикаментозной терапии с методами психологической коррекции. Психологическое сопровождение клиента во время прохождения лечения.

Модуль 6. Гендерные проблемы: методы, подходы, практика. Гендерные и половые особенности. Половое самосознание, гендерная социализация, полоролевые стереотипы. Мифологемы в вопросах сексуальности. Технологии работы с запросом «Нормален ли я?». Сексуальное табуирование и методы работы с ними. Методология коррекции замещающего и компенсаторного сексуального поведения. Парафилии в практике психолога: возможности помощи и ограничения в психотерапии. Подходы к работе с сексуальной ориентацией. Нарушение сексуального развития. Работа с семьей консультирование родителей по вопросам сексуального развития. Подход в работе с ЛГБТ-клиентами: качественное снятие запроса и построение консультативной стратегии.



Модуль 7. Практикум по работе с нарушениями в сексуальной сфере. Интегративный практикум направлен на соединение теории и практики и передача непосредственного опыта консультирования. Модуль построен на работе с конкретными случаями и супервизии показанной работы. Модуль проводится практикующим терапевтом и сочетает в себе форматы: практикума, терапевтической группы, балентовской группы и дискуссии.

Требования к слушателям:

Программа для лиц, имеющих высшее образование. Преимущества при зачислении на обучение имеют те, кто учился на программах дополнительного профессионального образования по психологии, кто владеет основами психологических, психоаналитических знаний, имеет практический опыт в области различных направлений психотерапии, медицинской и клинической психологии, психологического консультирования. Абитуриентам не имеющим психологической подготовки рекомендуется пройти дополнительные модули по основам психологического консультирования (узнавайте подробности у кураторов программы).

Стоимость обучения, льготы и скидки

При оплате единовременно – **105 000 рублей** (3 платежа по **35 000 руб.**)

При оплате ежемесячно – **114 000 рублей** (6 платежей по **19 000 рублей**)

Преподаватели

Фомичева Наталья Сергеевна



Завкафедрой психотерапии и психологического консультирования

- кандидат психологических наук;
- преподаватель кафедры практической психологии Московской гуманитарно-технической академии;
- ведущий психолог Центра спа-психологии «Образ жизни»;
- член Межрегиональной Тьюторской Ассоциации.

Зданович Алексей Анатольевич



Кандидат медицинских наук по специальности психиатрия. С 1998 по 2008 г.г. работал ассистентом кафедры психотерапии, медицинской психологии и наркологии Новокузнецкого ГИДУВа. С 1994 г. занимается символдрамой, прошел обучение и путь от обучающего терапевта до доцента общества. Работает в современном интегративном подходе: психодинамическом, когнитивно-поведенческом. Краткосрочное консультирование и длительная личностная психотерапия. Специализируется в вопросах коррекции сексуальной сферы и межполовых отношений.

Шлангер Карин



Изучала психологию в Университете Буэнос-Айреса и окончила его в 1982 году. В 1987 году она получила степень магистра психологии и консультирования в Университете штата Сан-Хосе и получила лицензию на терапию в Калифорнии в 1991 году.

Карин является старшим научным сотрудником MRI с 1994 года, а с 2008 года - директором центра краткосрочной терапии и латиноамериканского центра краткосрочной терапии MRI.

Карин работала тьютором в Отделе психиатрии и поведенческих услуг Стэнфордского университета в 2008-2010 годы. Она была также приглашена в качестве доцента в Школу семейной терапии, Отделения психиатрии больницы Сан-Паулу в Барселоне, Испания, в 2011 году.

Карин пользуется большим спросом в качестве тренера и преподавателя, она обучила специалистов в области краткосрочной терапии более чем в 18 странах по всей Европе, Японии, Латинской и Северной Америке.

Кузин Андрей Юрьевич



Окончил педиатрический факультет Новосибирского государственного медицинского института и психологический факультет Новосибирского государственного педагогического университета. Кандидат медицинских наук. Имеет специализации по гештальт терапии и психодраме, по метафоротерапии, семейной терапии и лечению психосоматических расстройств. Мастер-практик НЛП. Доцент кафедры психотерапии и психологического консультирования Факультета психологии Томского государственного университета. В 2006 г. и 2009 г. стажировался в Mental Research Institute (г. Пало Альто, Калифорния, США) и Youth Contact (г. Портленд, Орегон, США). В 2009 представлял Россию в г. Сан-Франциско на международной конференции, посвященной 50-летию Mental Research Institute (место работы знаменитой группы Пало-Альто и появления системного и семейного подходов в консультировании). В 2014 году сертифицирован программой «Мастер» Strategic therapy center (Новосибирск, Италия). В мае 2017 г. сертифицирован как Мастер коуч ИСРА. Является официальным представителем MRI (Института исследований в области психического здоровья, Пало-Альто, Калифорния, США) в России

Шолохова София Александровна



Психолог, преподаватель РУДН, консультант по когнитивно-поведенческой психотерапии, сексолог, практик-мастер НЛП, арт-терапевт, член Профессиональной Гильдии Психологов. Ведет практику консультирования и психологической помощи для семейных пар и индивидуально, в том числе при проблемах в сексуальной сфере. Проводит консультации клиентов на международном рынке.

Михеева Анастасия Валерьевна



Кандидат психологических наук. Руководитель центра сексуального здоровья и благополучия. Создатель авторской программы обучения сексологии, через которую за 3 года прошли более 900 студентов из 15 стран мира. Автор интегративного подхода в сексологии, сочетающего лучшее из западных и восточных методик плюс уникальные авторские разработки.

Пономарева Наталия Владимировна



Консультант по вопросам мужско-женских и детско-родительских отношений, практический психолог, коуч, мастер-тренер ICI, тренер, специалист в сфере методической и практической работы с педагогами и воспитателями. Создатель и ведущая тренингов по мужско-женским и детско-родительским отношениям. Счастливая мама троих детей.

Селезнева Татьяна Владимировна



Психолог, преподаватель НИУ ВШЭ, консультант по Позитивной психотерапии, сексолог, Председатель координационного Совета Профессиональной Гильдии Психологов, номинант на звание «Лучший психолог года» 2010 г., преподаватель Московского института психоанализа.

Учебный план

программы профессиональной переподготовки

№	Наименование раздела	Всего часов	В том числе:		Форма итогового контроля
			Ауд. часы	Сам. раб.	
1.	<u>Модуль 1. Введение в психологическое консультирование по вопросам сексуальной сферы. Теория и базовые консультативные навыки</u>	50	20	30	-
2.	<u>Модуль 2. Сексуальная коммуникация. Сексуальные отношения: норма и девиация?</u>	50	20	30	-
3.	<u>Модуль 3. Психологическое консультирование и психокоррекция сексуальной сферы. Улучшение</u>	50	20	30	-



	<u>супружеских отношений</u>				
4.	<u>Модуль 4. Психологические и психотерапевтические методы работы с сексуальной сферой</u>	50	20	30	-
5.	<u>Модуль 5. Возраст и сексуальность. Психологические и психотерапевтические методы работы с сексуальной сферой</u>	50	20	30	-
6.	<u>Модуль 6. Гендерные проблемы: методы, подходы, практика</u>	50	20	30	-
7.	<u>Модуль 7. Модуль практического опыта. Практикум по работа с нарушениями в сексуальной сфере</u>	50	20	30	-
8	Итоговая аттестация: междисциплинарный экзамен	-	-	-	экзамен
	ИТОГО	350	140	210	-