



Консультант по коррекции веса и психологии пищевого поведения. Нутрициолог

Дата начала **28 сентября 2019**

Количество часов

650 часов

Форма обучения

Очная/ онлайн

1 раз в три недели (Суб., Вс.)

10.00 – 18.00

очно-заочная (дистанционная).

О программе:

Данная программа – совместный проект Московского института психоанализа и Школы РЕформа.

Программа направлена на:

- освоение специальных инструментов и техник: диетологических, психотерапевтических и телесно-интегративных в консультировании людей, имеющих лишний вес,
- формирование и совершенствование навыков терапевтической работы и коммуникации с зависимыми и созависимыми клиентами, а также клиентами с нарушенным пищевым поведением,
- приобретение и внедрение в практическую деятельность методик ведения индивидуального консультирования и групп,
- освоение методов диагностики людей, имеющих лишний вес с целью коррекции пищевого поведения.

Особенности обучения на программе:

- обучение на курсе проходит в формате тренинговых занятий, демонстрационных психологических сессий, направленных на отработку практических навыков,
- супервизионное/интервизионное сопровождение. На каждом практическом занятии участнику поступает обратная связь от преподавателей и общей группы. Именно взгляд со стороны позволит извлечь максимум опыта и прокачивать собственные навыки после каждой проведенной сессии,
- Финальным заданием, для полного усвоения материала и успешной аттестации, станет создание/разработка собственной программы реабилитации будущих клиентов. На выходе, у вас будет уникальная методика, апробированная экспертами Школы РЕформа и специалистами Московского института психоанализа. Авторы лучших работ смогут стать партнерами нашей команды и курировать уже набранные группы клиентов.

По итогам обучения вы получите:

- знание причин, механизмов поведения, навыки определения психологических портретов созависимых/контрзависимых клиентов и стратегии работы с ними,
- диагностический метод определения феноменов созависимых/контрзависимых клиентов,
- навыки работы с основными психологическими защитами созависимых клиентов,
- понимание, как устроена зависимо-созависимая семья и особенности зависимо-созависимых отношений,

Наш адрес: г. Алматы, ул. Байзакова 279 А. Конт. телефон: 8701 369 89 99, 8705 127 12 13,



- структуру работы с зависимо-созависимой парой,
- освоите «мотивационное интервью», направленное на формирование у зависимых установок на трезвость,
- базовые знания по диетологии (питание при различных заболеваниях, беременности, детей-подростков, пожилых, при занятиях фитнесом) и способы их подачи для клиентов,
- возможность ведения пациентов с соматической патологией и сочетанной патологией,
- основы составления индивидуального рациона,
- четкую структуру длительного ведения клиентов с избыточным весом,
- «дорожную карту» патопсихологии навязчивого аппетита: психология эмоций, диагностика алекситимии, дефицит функции заботы о себе,
- отработанный навык ведения первичной консультации с целью мотивации на длительную работу по снижению веса,
- расширенные компетенции в области телесно-ориентированных дисциплин, в том числе Йоги и Йогатерапии, психосоматических техник и телесно-интегративных методов терапии.

Пройдя обучение, вы получите Диплом о профессиональной переподготовке и будете иметь право на ведение профессиональной деятельности в сфере консультирования по коррекции веса и психологии пищевого поведения.

В **дистанционном** формате курс «Консультант по коррекции веса и психологии пищевого поведения» проходит в смешанной (очно-заочной) форме и рекомендован для иногородних слушателей, желающих получить диплом установленного образца в НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа». Обучение осуществляется по соответствующему учебному плану, на базе электронной платформы, таким образом, обучающиеся изучают в удаленном режиме электронный курс, проходя промежуточную аттестацию.

УНИКАЛЬНОЕ предложение от организаторов программы **ТОЛЬКО** для специалистов с высшим психологическим, педагогическим, медицинским образованием (психологи, педагоги-психологи, врачи) и иным высшим образованием, ведущих практику в области коррекции веса и психологии пищевого поведения, возможность пройти обучение по любому, выбранному **РАЗДЕЛУ**.

Психологическая коррекция и психотерапия зависимо и созависимо поведения, программа повышения квалификации (200 ч)

По итогам обучения вы овладеете навыками психотерапевтического консультирования и построения работы с зависимыми и созависимыми клиентами, а также получите Удостоверение о повышении квалификации.

- Диетология в работе с расстройствами пищевого поведения. Нутрициология, программа повышения квалификации (105 ак.ч)

Программа важна для тех, кто уже работает или хотел бы стать консультантом по питанию (диетологом). По итогам обучения вы получите понимания роли диетолога в работе с расстройствами пищевого поведения, принципов и тактики длительного формата диетологического консультирования, навыки по составлению индивидуального рациона питания и понимание особенностей питания у разных возрастных групп, а также основы диетотерапии при наиболее часто встречающихся заболеваниях, особенностей питания беременных и детей и при занятии фитнесом.

Итоговый документ: **Удостоверение о повышении квалификации**

- Психология пищевого поведения, программа повышения квалификации (126 часов)



По итогам обучения вы научитесь видеть за навязчивым аппетитом скрытые эмоции и желания, пользоваться многофакторной диагностикой недостаточности мотивации для снижения веса, а также овладеете необходимыми практическими навыками для работы с пациентами и формирования собственной уникальной авторской программы коррекции нарушений пищевого поведения будущих пациентов.

Итоговый документ: Удостоверение о повышении квалификации

- Интегративный телесно-ориентированный подход в работе с нарушениями пищевого поведения, программа повышения квалификации (126 ак.ч)

По итогам обучения вы овладеете методом Психосоматической йоги, практическими терапевтическими инструментами саморегуляции клиентов для предотвращения возвращения самоповреждающего поведения, расширенными терапевтическими и йогическими навыками гармонизации физиологических и психологических процессов, нейтрализации травмирующих образов, приемами эмоциональной разрядки, а также способами снятия мышечных блоков упражнениями Йоги Критического Выравнивания.

Итоговый документ: Удостоверение о повышении квалификации

Содержание программы

Раздел 1. Диетология в работе с расстройствами пищевого поведения

Модуль 1. Как стать и быть эффективным диетологом (консультантом по питанию). Роль диетолога в работе с расстройствами пищевого поведения. Принципы и тактика диетологического консультирования

Модуль 2. Основы составления индивидуального рациона

Модуль 3. Клиническая диетология

Модуль 4. Особенности питания на разных жизненных этапах

Модуль 5. Питание при занятии физической активностью. Методики в работе консультанта по питанию/диетолога

По итогам раздела: тестовые задания, ситуационные задачи, написание отчетных работ, супервизия, зачет/экзамен

Раздел 2. Психологическая коррекция и психотерапия зависимого и созависимого поведения

Модуль 1. Клиент с «пищевой зависимостью» – Кто такой и Что с ним делать

Модуль 2. Особенности формирования личности зависимого человека. Контракты. Вещества вызывающие зависимость

Модуль 3. Методы и техники работы с зависимым поведением

Модуль 4. Терапевтический альянс. Мотивационное интервью. Теории Карпмана. Модель семейной встречи при работе с зависимыми

Модуль 5. Созависимость/ КОНТРзависимость ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ зависимость

Модуль 6. Зависимость и семья

Модуль 7. Созависимость/КОНТРзависимость терапевтические задачи и цели

Модуль 8. Групповая работа. Анонимные программы. Взаимопомощь.

По итогам раздела: тестовые задания, ситуационные задачи, написание отчетных работ, супервизия, зачет/экзамен

Раздел 3. Патопсихология и психотерапия расстройств приёма пищи и их осложнений



Модуль 1. Введение в концепцию расстройств приёма пищи. Классификация. Этиология и патогенез. Психосоматическая природа заболеваний.

Модуль 2. Проблемы питания при нарушениях пищевого поведения. Основные диетологические принципы. Методы коррекции веса.

Модуль 3. Патопсихология навязчивого аппетита: психология эмоций, диагностика алекситимии, дефицит функции заботы о себе.

Модуль 4. Проблемы мотивации при снижении веса. Психология внешности и здоровья. Основные мотивационные силы человека. Антимотивационные факторы.

Модуль 5. Недостаточность мотивации при снижении веса: вторичные выгоды от болезни, саморазрушительное поведение, коррекция образа «Я» и идентичности и другие.

Модуль 6. Отдельные проблемы нормализации пищевого поведения и снижения веса. Физиологические и психологические аспекты в клинической практике.

По итогам раздела: тестовые задания, ситуационные задачи, написание отчетных работ, супервизия, зачет/экзамен

Раздел 4. Интегративный телесно-ориентированный подход в работе с нарушениями пищевого поведения

Модуль 1. Обзор метода Психосоматической йоги. Нейропсихотерапия и Йога. Нейрофизиология и нейропсихология зависимостей, роль Йоги в гармонизации химического дисбаланса при пищевых расстройствах.

Модуль 2. Психосоматические заболевания, мышечные блоки и зажимы, и их взаимосвязь с подавленными эмоциями. Телесно-ориентированный подход.

Модуль 3. Практические терапевтические инструменты саморегуляции клиентов для предотвращения возвращения самоповреждающего поведения

Модуль 4. Развитие осознанности, приемы эмоциональной разрядки. Способы снятия мышечных блоков упражнениями Йоги Критического Выравнивания

Модуль 5. Расширенные терапевтические и йогические навыки гармонизации физиологических и психологических процессов, нейтрализации травмирующих образов и универсальная процедура интеграции «внутреннего ребенка»

Модуль 6. Стресс. Нейрофизиология и нейропсихология стресса, его роль в формировании неправильных пищевых привычек

По итогам раздела: тестовые задания, ситуационные задачи, написание отчетных работ, супервизия, зачет/экзамен

Итоговая государственная аттестация (итоговый проект «Создание/разработка собственной программы реабилитации будущих клиентов»)

Выдаваемый документ: [диплом о профессиональной переподготовке](#), дающий право на ведение профессиональной деятельности в сфере психологии пищевого поведения и коррекции веса

Требования к слушателям. Курс предназначен для:

- тех, кто сейчас **является** психологом, педагогом, педагогом-психологом, тренером, социальным работником, врачом-психиатром, врачом-психотерапевтом, врачом-диетологом, врачом-эндокринологом, врачом не лечебной специальности. И всех тех, у кого есть любое высшее образование и желание быть в профессии психолога в сфере психологии пищевого поведения и коррекции веса
- **студентов** старших курсов педагогических, медицинских и психологических вузов. Диплом о переподготовке будет выдан вместе с дипломом об основном образовании
- **практикующих** мастеров, желающих выйти на принципиально новый уровень
- **специалистов**, начинающие создавать свою практику в области психологии пищевого поведения или работающих в индустрии красоты и здоровья (фитнес-инструктор,



специалист по телу, косметолог, консультанты медицинских центров и консультанты по питанию и др.)


- консультантов, имеющих собственный опыт выздоровления.


Стоимость обучения:


В программе 25 модулей. 1 модуль длится 2 дня – сб и вс.


Вы можете оплачивать обучение помодульно (каждые 2-3 недели), за несколько модулей вперед, или единовременно за весь курс.

Помодульная система оплаты (2 дня, сб., вс.), каждые 2-3 недели


 Очная форма обучения - **12 000 руб.** за 1 модуль


 Очная форма обучения - **15 000 руб.** за 1 модуль

 Онлайн форма обучения - **10 500 руб.** за 1 модуль

 Онлайн форма обучения - **13 500 руб.** за 1 модуль

Стоимость полного курса из 25 модулей при помодульной оплате


 **300 000 руб.** – очная форма обучения


 **375 000 руб.** – очная форма обучения

 **262 500 руб.** – онлайн форма обучения


 **337 500 руб.** – онлайн форма обучения

Скидки при единовременной оплате полного курса

 Очно - **270 000 руб.** экономия **30 000 руб.**

 Очно - **337 500 руб.** экономия **37 500 руб.**

 Онлайн - **226 250 руб.** экономия **26 250 руб.**

 Онлайн - **303 750 руб.** экономия **33 750 руб.**

Преподаватели

Кузнецова Ольга

Автор курса

Клинический психолог, автор и организатор программ по коррекции веса в Российских и Европейских клиниках, сотрудник Института психологии и психотерапии, сотрудник Московского Института Психоанализа, Wellness Coach, Eating Psychology Coach

Более 10 лет занимается консультированием людей, страдающих нарушениями пищевого поведения, а также помогает разрешить вопросы, связанные с “эмоциональным перееданием” и “эмоциональным голодом”; проводит индивидуальное и семейное консультирование, открытием и организацией медико-психологических центров (центров эстетической медицины) в рамках сотрудничества с ведущими европейскими клиниками, в том числе: центр снижения веса “Доктор Борменталь” и клиника Доктора Гаврилова, персональной психологической помощью и поддержкой ключевых сотрудников, в совместной деятельности с компаниями в таких отраслях как: сфера услуг, частная медицина, банковский сектор.



В данный момент участвует в разработке и проведении программ по коррекции веса (пищевое поведение) в рамках сотрудничества с ведущими клиниками: EAC-clinic, Центр Косметологии, с клубом восточных практик Yoga Class, Школой Идеального Тела #SEKTA, Школой Системной Нормализации Веса REформа.

Действительный член ЕАК (Европейская Ассоциация Психологического консультирования), EATA (European Association for Transactional Analysis),

COTA (Санкт-Петербургская Организация Транзактного Анализа).

Регулярно участвует в конференциях, Международных фестивалях и форумах.

Афанасьева Наталья

Врач диетолог, терапевт, wellness-коуч.

Ведущая авторских семинаров и тренингов о правильном питании и здоровом образе жизни, эксперт СМИ: Первый канал, канал Россия, Москва-24, Доверие, РенТВ, Мир, Наука-2, Woman's Health, Allure, Газета.ру, lady.mail.ru и др.

Иванова Элина

Сертифицированный инструктор и Йогатерапевт по методу Йога Критического Выравнивания (Critical Alignment Yoga). Психолог-консультант в модальности Транзактного Анализа. Обучалась лучшим техникам Йоги в Северной Индии, Непале, США и Нидерландах.

Занимается йогой 11 лет. За это время провела более 6700 групповых и индивидуальных тренировок. Инструктор в крупнейших Йога и Wellness центрах Москвы. С 2010 года преподаёт Йогу крупным корпоративным клиентам, среди которых есть Среднерусский Банк, Сбербанк России, Балчуг Кемпински, Посольство Швейцарии в Москве, Галерея Модный Сезон, Школа Системной Нормализации Веса REформа.

Килибарда Карина

Психолог, сертифицированный гештальт-терапевт, супервизор, групповой психотерапевт, семейный психолог, эмоционально-фокусированный терапевт супружеских пар.

Эксперт по эмоциональной зависимости.

Член Международной Ассоциации Эмоционально-фокусированной терапий ICSEFT (квалификация - Core Skills Advanced training in EFT, стандарт ICSEFT, Канада). Член ОПП ГП (Общество практикующих психологов «Гештальт-подход»).

Участвовала в разработке и проведении программ по коррекции созависимого поведения для Научного Национального Центра Наркологии Минздравсоцразвития России и Благотворительного фонда по формированию здорового образа жизни «Центр Здоровья Молодежи» (школа личностного роста для созависимых: обучение консультированию и навыкам здоровых взаимоотношений с родными, диагностика и коррекция созависимого поведения). Работала семейным психологом в Rehab Family - клиника психического здоровья и лечения зависимостей. Веду частную практику с 2010 года: индивидуальное и супружеское консультирование, терапевтические группы по эмоциональной зависимости.

Участвую в конференциях, интенсивах, Международных фестивалях и форумах.



Котов Сергей

Врач психиатр-нарколог, к.м.н. Транзактный аналитик. Член Европейской Ассоциации Консультирования, Член Европейской и Рязанской Ассоциаций Транзактного Анализа, Член Объединенного Сообщества Психологического Консультирования, Председатель этического комитета ОСПК. Тренер, преподаватель основ и навыков психологического консультирования ОСПК.

Старший научный сотрудник отделения медико-социальной реабилитации ФГБУ ННЦ Наркологии МЗиСР РФ. Опыт работы с наркологическими пациентами более 20 лет.

Марухленко Дмитрий

Психотерапевт, нарколог, психолог, к.м.н.

С 1999 года занимается психокоррекцией пищевого поведения.

Является одним из разработчиков программ по коррекции веса и пищевого поведения в рамках сотрудничества с ведущими российскими и европейскими клиниками, в том числе: Национальным Научным Центром Наркологии Росздрава, клиникой «Биоинтермед», центром снижения веса «Доктор Борменталь» и «Центр доктора Гаврилова», Евразийской клиникой эстетической медицины, центром “7 ШАГОВ”, “Бьюти-Доктор”, “Косметик сервис”, Школой Системной Нормализации Веса РЕформа, Институтом диетологии им. Фраймана.

Участствует в международных конференциях, является автором 20 научных работ, в том числе монографии.

Мелехина Анна

Врач – диетолог. Терапевт.

Успешно закончила: Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, Москва по специальности – терапия; Российскую медицинскую академию последипломного образования по специальности – диетология; Школа для специалистов по лечению ожирения, Кэмбридж, Англия; Цикл «Основы когнитивно-поведенческой психотерапии»; Цикл "Психотерапия нарушений пищевого поведения".

Член Европейской ассоциации по лечению ожирения (EASO).

Вошла в рейтинг 10 лучших диетологов Москвы по рейтингу журнала Allure (октябрь 2015года). Является автором книг, научных работ, публикует статьи о правильном питании в СМИ, участвует в теле- и радио-программах по диетологической тематике, проводит обучающие семинары для специалистов клиник и сторонних врачей.

Михнева Ирина

Клинический психолог, кандидат психологических наук.

Член-корреспондент Международной Академии Психологических Наук.

Практикующий психолог с 2005г. Индивидуальная консультативная и психотерапевтическая работа с людьми с избыточным весом и нарушениями пищевого поведения; проведение групп снижения веса в ко-терапии с диетологом; психологическая работа с широким



спектром
непищевых
запросов.
С 2006 г. клинический психолог в частной медицинской клинике, специализирующейся на снижении веса и изменении пищевых привычек, -«Клиника доктора Ионовой».

С 2009г по 2014г в рамках работы главного врача диетологической клиники активно проводила супервизии с практикующими специалистами клиники, занималась набором и профильным обучением новых сотрудников.

С 2008г по 2012г директор обучающего центра «Мастерская диетологического консультирования», соавтор обучающих программ и ведущая семинаров для профессионалов (врачей, психологов, фитнес тренеров).

Успешно закончила: Российский государственный медицинский университет, г.Москва (2-й мед.институт). Факультет клинической психологии; Аспирантура Российского государственного медицинского университета. Прошла специализацию по интегративной психологии (Международный институт интегративной психологии).

Принимала участие в 11 международной практической конференции по работе с расстройствами пищевого поведения в Лондоне (Institute of Education, University of London).

Сертификационный тренер по психотехнологии «ДМД – Дыхание – Музыка-Движение» (Козлов В.В).

Закончила летнюю школу для специалистов по лечению ожирения в Кембридже (1st SCOPE Summer School, Cambridge, UK). Прошла специализацию по программе «Ожирение и метаболический синдром», Эндокринологический научный центр РАМН, г.Москва; Интегративной-креативной-структурной терапии (ИКС терапия) в работе с зависимостями и психосоматическими заболеваниями (Есаулов В.И, Ивашкина М.Г.), г. Москва; 4-летний курс обучения по Программе получения Европейского Сертификата Трансакционного Аналитика (Европейская Ассоциация Консультирования), г.Москва; завершила сертификационный цикл «НЛП – практик», Институт психотерапии и клинической психологии, г.Москва, «НЛП и эриксоновская терапия в работе с пищевой зависимостью», Институт психотерапии и клинической психологии, г.Москва, «Арттерапия – работа с символами», Институт психотерапии и клинической психологии, г.Москва, «Когнитивная психотерапия», Институт психотерапии и клинической психологии, г.Москва.

Скрябина Галина

Психолог, позитивный психотерапевт, социальный работник, йога-терапевт

Член Всемирной ассоциации позитивной психотерапии; кандидат в тренеры базового курса по позитивной психотерапии.

Успешно закончила: Московский Государственный Университет имени М.В. Ломоносова – психолог (специалист), кафедра социальной психологии; Московский Высшая Школа Социальных и Экономических Наук – магистратура по социальной работе и социальному администрированию, совместно с Манчестерским университетом (два диплома);

Институт повышения квалификации “Профессиональная Психотерапевтическая Лига”, Позитивная психотерапия; Позитивная психотерапия, консультант (сертификат международного образца всемирной ассоциации позитивной психотерапии (World



Association of Positive Psychotherapy) «Basic consultant on positive psychotherapy»);

Позитивная психотерапия, психотерапевт (сертификат международного образца всемирной ассоциации позитивной психотерапии (World Association of Positive Psychotherapy) «Psychotherapist on positive psychotherapy»);

Системное семейное консультирование и семейная психотерапия (Сертификат и Удостоверение о повышении квалификации Института интегративной семейной терапии); Психотерапия психической травмы (Удостоверение о повышении квалификации Московской академии практической психологии)

Действительный член WAPP с 2014 года

Стажировки: Манчестер: организация социальной работы и психологической помощи в Великобритании. Стажировка; Летняя школа по позитивной психотерапии в Румынии; Международная конференция по позитивной психотерапии в Турции; Летняя школа по системной семейной терапии в Латвии; Висбаден. Семинар для тренеров позитивной психотерапии; Летняя школа по позитивной психотерапии в Румынии; Висбаден. Семинар для тренеров позитивной психотерапии; Эпидаврос. Семинар "Писательский проект Людмилы Петрановской".

Тучин Павел

Психотерапевт, психиатр-нарколог, психиатр, к.м.н.

Куратор амбулаторных и стационарных реабилитационных программ для зависимых

Закончил Рязанский Государственный Медицинский Университет им. акад. И.П. Павлова по специальности «Лечебное дело» (2007 г). Квалификационные психиатрические знания и навыки получил в двухлетней ординатуре на базе острого психиатрического отделения.

Осуществил профессиональную переподготовку в Первом МГМУ имени И.М. Сеченова по программе «Психиатрия-наркология».

С 2009 года перешёл работать в наркологическую практику.

В 2009 года работал психиатром-наркологом в Московском научно-практическом центре наркологии. Навыки проведения психотерапии и опыт её применения в работе с зависимыми пациентами приобретал в рамках четырехлетней программы по обучению транзактного анализа и на курсе профессиональной переподготовки по специальности «Психотерапия».

В 2010 году начал работать заведующим реабилитационного наркологического отделения, защитил диссертацию на тему «Альянс-центрированный метод краткосрочной психотерапии в лечении больных опийной зависимостью», получив степень кандидата медицинских наук.

Яловега Евгений

Психотерапевт, клинический психолог.

Ведущий специалист и разработчик программ по коррекции веса и пищевого поведения в



российских и европейских клиниках.

С 2005 года занимается психокоррекцией пищевого поведения.

Является одним из разработчиков программ по коррекции веса и пищевого поведения в рамках сотрудничества с ведущими российскими и европейскими клиниками, в том числе: медицинская клиника «Первая частная клиника», «Биоинтермед», «Западно-Сибирская психотерапевтическая компания», «Доктор Борменталь».

Участвует в международных конференциях. Является автором и соавтором книг и методических пособий по вопросам нормализации пищевого поведения.

Учебный план

программы профессиональной переподготовки

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма итогового контроля (зачет, экзамен)
			Всего ак.ч	Самост. раб.	
1.	<u>Раздел 1. Диетология в работе с расстройствами пищевого поведения</u>	150	105	45	зачет
2.	<u>Раздел 2. Психологическая коррекция и психотерапия зависимого и созависимого поведения</u>	200	170	30	зачет
3.	<u>Раздел 3. Патопсихология и психотерапия расстройств приёма пищи и их осложнений</u>	150	126	24	зачет
4.	<u>Раздел 4. Интегративный телесно-ориентированный подход в работе с нарушениями пищевого поведения</u>	150	126	24	зачет
	ИТОГО	650	527	123	
	Итоговая аттестация (в форме итогового проекта)				итоговый проект